

ИНСТРУКЦИЯ № 1
по пожарной безопасности в МК ДОУ Верхнедобринский дс
ИОТ - 001 – 2011

1. Общие требования пожарной безопасности

- 1.1. Территория учреждения должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.
- 1.2. Эвакуационные проходы, тамбуры и лестницы не загромождать каким-либо оборудованием и предметами.
- 1.3. В период пребывания в здании учреждения людей двери эвакуационных выходов закрывать только изнутри с помощью легко открывающихся запоров.
- 1.4. Двери (люки) чердачных и технических помещений должны быть постоянно закрыты на замок.
- 1.5. Пожарные краны должны быть оборудованы рукавами и стволами, помещенными в шкафы, которые пломбируются. Пожарный рукав должен быть присоединен к крану и стволу.
- 1.6. Проверка работоспособности пожарных кранов внутреннего противопожарного водопровода должна осуществляться не реже двух раз в год (весной и осенью) с перемоткой льняных рукавов на новую складку.
- 1.7. Установки пожарной автоматики должны эксплуатироваться в автоматическом режиме и круглосуточно находиться в работоспособном состоянии.
- 1.8. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах на высоте не более 1,5 м, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.
- 1.9. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключать до приведения их в пожаробезопасное состояние.
- 1.10. На каждом этаже, на видном месте должен быть вывешен план эвакуации на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем.
- 1.11. В коридорах и на дверях эвакуационных выходов должны быть предписывающие и указательные знаки безопасности.
- 1.12. По окончании занятий работники учреждения должны тщательно осмотреть свои закрепленные помещения и закрыть их, обесточив электросеть.

2. Запрещается

- 2.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории учреждения.
 - 2.2. Курить в помещениях учреждения.
 - 2.3. Производить сушку белья, устраивать склады, архивы и т.д. в чердачных помещениях.
 - 2.4. Проживать в здании учреждения обслуживающему персоналу и другим лицам.
 - 2.5. Хранить в здании учреждения легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие легковоспламеняющиеся материалы.
 - 2.6. Использовать для отделки стен и потолков горючие материалы.
 - 2.7. Снимать предусмотренные проектом двери вестибюлей, холлов, коридоров, тамбуров и лестничных клеток.
 - 2.8. Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.
 - 2.9. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
 - 2.10. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители («жучки»).
 - 2.11. Проводить огневые, сварочные и другие виды пожароопасных работ в здании учреждения при наличии в помещениях людей, а также без письменного приказа.
 - 2.12. Проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.
- 3. Действия при возникновении пожара**
- 3.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону № 9-7- 54- 31
 - 3.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю учреждения или заменяющему его работнику.
 - 3.3. Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.
 - 3.4. Вынести из здания наиболее ценное имущество и документы.

3.5. Покидая помещение или здание, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.

3.6. Силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.

3.7. Отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.

Инструкцию разработал: _____ Е.П. Валентюк

ИНСТРУКЦИЯ № 2
по охране труда при эксплуатации электроустановок
до 1000 В
ИОТ - 002 – 2011

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работам по эксплуатации электроустановок до 1000 В (установочных, осветительных, нагревательных приборов, технических средств обучения и электрических машин) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Неэлектротехническому персоналу, эксплуатирующему электроустановки до 1000 В, прошедшему инструктаж и проверку знаний по электробезопасности, присваивается I квалификационная группа допуска с оформлением в журнале установленной формы с обязательной росписью проверяющего и проверяемого.
- 1.2. Лица, допущенные к эксплуатации электроустановок до 1000 В, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При эксплуатации электроустановок до 1000 В возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;
 - неисправности изоляции или заземления.
- 1.4. При эксплуатации электроустановок до 1000 В должны использоваться следующие средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, диэлектрический коврик, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками.
- 1.5. Лица, эксплуатирующие электроустановки до 1000 В, обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также отключающих устройств (рубильников) для снятия напряжения.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности электроустановки прекратить работу, снять с нее напряжение и сообщить администрации учреждения.
- 1.7. В процессе эксплуатации электроустановок персонал должен соблюдать правила использования средств индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Проверить отсутствие внешних повреждений электроустановки, наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных приборов, тумблеров, переключателей и т.п.
- 2.2. Убедиться в целостности крышек электророзеток и выключателей, электровилки и подводящего электрокабеля.
- 2.3. Убедиться в наличии и целостности заземляющего проводника корпуса электроустановки.
- 2.4. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, отсутствие их внешних повреждений.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Перед включением электроустановки в электрическую сеть, при необходимости, встать на диэлектрический коврик (если покрытие пола выполнено из токопроводящего материала).
- 3.2. Не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.
- 3.3. Соблюдать правила эксплуатации электроустановки, не подвергать ее механическим ударам, не допускать падений.
- 3.4. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты.
- 3.5. Наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжения.
- 3.6. Следить за исправной работой электроустановки, целостностью изоляции и заземления.
- 3.7. Не разрешается работать на электроустановках в случае их неисправности, искрения, нарушения изоляции и заземления.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении неисправности в работе электроустановки, искрении, нарушении изоляции проводов или обрыве заземления прекратить работу и сообщить администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения неисправности электриком.
- 4.2. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли) не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации учреждения, самому оставаться на месте и предупреждать других людей об опасности.
- 4.3. В случае загорания электроустановки немедленно отключить ее от электрической сети, а пламя тушить только песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, сообщить о несчастном случае администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить электроустановку от электрической сети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель).
- 5.2. Привести в порядок рабочее место. *
- 5.3. Убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал : _____ Е.П.Валентюк

« _____ » _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 3
по организации охраны жизни и здоровья детей
в детских садах и на детских площадках.
ИОТ -003 -2011

1. Общие требования безопасности в детском саду.

- 1.1. Правила по охране жизни и здоровья детей, изложенные в настоящей инструкции, предлагается к обязательному исполнению детскими садами всех ведомств и организаций.
- 1.2. В детских садах, размещенных в двухэтажных зданиях, балконы и лестницы должны иметь высокие перила с прямыми вертикальными, часто расставленными планками.
- 1.3. Технические осмотры здания детского сада должны быть систематическими (осмотр штукатурки потолков, прочности балок, полов лестниц, оконных рам, вентиляционных установок, электроарматуры, санитарно-технических установок в уборных). Необходимо осуществлять систематический контроль за исправностью водопровода, канализации, газопровода, за устойчивостью и исправностью фрагментов, форточек, физкультурных приборов, мебели. Портреты, картины, огнетушители, шкафы для игрового строительного материала, вешалки для одежды и полотенца должны прочно прикрепляться (к полу, стенам). Запрещается вбивать гвозди на уровне роста детей в помещении детского сада, навесов на участке. Колышки на вешалках должны быть деревянными. Подставки под цветы в групповых комнатах должны быть устойчивыми.
- 1.4. В детском саду должны строго соблюдаться «Типовые правила пожарной безопасности». Каждый сотрудник детского сада должен знать правила пожарной безопасности, уметь обращаться с огнетушителем и знать план эвакуации детей на случай пожара. При изменяющихся условиях (переезд в другое помещение и т. п.) план эвакуации детей должен быть пересмотрен и известен каждому работнику детского сада.
- 1.5. Запрещается приносить в групповые комнаты кипяток. Подавать пищу из кухни нужно только в то время, когда в коридорах и на лестницах нет детей. Запрещается мыть посуду в присутствии детей.
- 1.6. Во избежание желудочно-кишечных заболеваний и пищевых отравлений заведующий детским садом обязан ежедневно контролировать доброкачественность выдаваемых на кухне продуктов. Обязательна ежедневная проба пищи заведующим, врачом или медицинской сестрой перед подачей её детям с отметкой результатов в специальной тетради. Во избежание попадания костей в суп нужно строго следить за тем, чтобы мясные бульоны процеживались. Медная и железная посуда обязательно должна быть луженой. Нельзя пользоваться цинковой посудой и эмалированной с осыпающейся эмалью, столовой и чайной посудой с отбитыми краями. Хранение и приготовление пищи нужно производить в соответствии «Санитарными правилами по изготовлению пищи в предприятиях общественного питания и пищевых блоках детских лечебных и оздоровительных учреждений». от 15 апреля 1954г. (см. «Сборник приказов и распоряжений Министерства просвещения РСФСР» №22 за 1954г. стр. 8). Необходимо следить за тем, чтобы дети без разрешения воспитателей не ели никаких растений (ягод, грибов, травы).
- 1.7. Лекарства, дезинфицирующие средства, спички можно держать в закрытом шкафу, в недоступном для детей месте. Электропроводка должна быть изолирована, электроприборы - недоступны для детей.
- 1.8. Иглы, булавки следует держать в недоступном для детей месте. Ножницы для занятий с детьми должны быть с тупыми концами. Пользоваться ими дети могут только под руководством и наблюдением воспитателя.
- 1.9. Ямы на участке необходимо засыпать: колодцы, мусорные ящики нужно держать на запоре. На участке не должно быть опасных для детей предметов (неструганных досок, ящиков с торчащими гвоздями, обрывков электропроводов, битого стекла, посуды). Нужно систематически проверять, нет ли на участке сухостойных деревьев. Запрещается кирпичные барьеры вокруг цветочных клумб.
- 1.10. Физкультурные приборы на участках (вышки, деревянные горки, лесенки и т. д.) должны быть устойчивыми, иметь прочные рейки, перила. Приборы для занятий гимнастикой и все сооружения для игр детей должны соответствовать размерам и чертежам.
- 1.11. Крыши всех построек на участках детского сада должны своевременно очищаться от снега, нельзя допускать образования по краям крыш свисающих глыб снега и сосулек. Необходимо очищать от снега и льда и посыпать песком дорожки, наружные лестницы и детские площадки на участке. Нельзя разрешать детям катание на ногах с горок.
- 1.12. Должно быть организовано тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка детского сада. В случае самовольного ухода ребёнка нужно немедленно отправить на его

розыск работника детского сада, а так же сообщить в ближайшее отделение милиции и родителям. Входные двери детского сада должны быть снабжены звонком, иметь запор на высоте недоступной ребёнку, постоянно закрываться.

1.13. Родители и другие лица, которые по их поручению приводят ребёнка в детский сад, должны передавать ребёнка воспитателю или тому сотруднику детского сада, который принимает детей в этот день. Вечер при уходе детей воспитатель обязан передать ребёнка матери, или другому лицу, пришедшему за ним. Необходимо заранее договориться с родителями относительно тех лиц, которым они доверяют брать ребёнка из детского сада.

1.14. Отправляясь на экскурсию или на прогулку на улицу, воспитатель обязан точно знать детей, которых он берёт с собой. Если в детском саду по какой-либо причине остаются некоторые дети из группы, то они по указанию заведующего должны находиться под присмотром определённого сотрудника.

1.15. В случае дальней прогулки группы вместе с воспитателем следует направить ещё кого-либо из персонала. В этом случае один взрослый идёт впереди колонны, другой сзади.

При переходе с детьми через улицу необходимо соблюдать осторожность и строго выполнять правила уличного движения. В крупных городах избегать прогулок по улицам с большим уличным движением. Место для прогулок должно предварительно осматриваться воспитателем или заведующей.

1.16. Экскурсии на водоём и пруд могут проводиться только после предварительного посещения места экскурсии воспитателем, выбора удобного берега и при условии небольшой группы детей на одного взрослого (12-15 детей). Ловля сачками водных обитателей разрешается под наблюдением воспитателя.

1.17. Купание детей разрешается только в проверенных водоемах. При купании группы в 25-30 детей должно быть не менее 2 взрослых. Воспрещается катание детей на лодках.

В жаркое время во избежание перегрева дети должны носить головные уборы. Солнечные ванны делаются только по назначению и под наблюдением врача.

1.18. Следует постоянно следить за температурным режимом, влажностью воздуха, естественным и искусственным освещением детских помещений.

1.19. Во избежание заноса инфекции запрещается передача из одного детского сада в другой во временное пользование праздничных костюмов и других праздничных атрибутов.

1.20. Запрещается впускать на территорию детского сада, особенно в здание, неизвестных людей без предъявления ими документов, удостоверяющих личность посетителя и его право на посещение детского сада.

1.21. Запрещается выдавать детей несовершеннолетним детям и посторонним.

1.22. Обо всех несчастных случаях ставить в известность, заведующую и старшую медицинскую сестру.

Инструкцию разработал: _____ **Е.П. Валентюк**

«_____» _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 4

по соблюдению требований техники безопасности при организации трудовой деятельности детей в детском саду.

ИОТ -004 -2011

1. Требования к условиям организации труда дошкольников.

1.1. В группах и на участках детского сада должны быть созданы условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья ребёнка,

- все шкафы и полки должны быть надёжно закреплены. Оборудование, пособия, предметы убранства должны устанавливаться и размещаться с учётом их полной безопасности и устойчивости, исключая возможность падения;
- инвентарь, используемый в самостоятельной трудовой деятельности детей, необходимо располагать на полках и шкафах, высота которых не превышает уровня груди ребёнка;
- аквариумы, клетки с животными и комнатные растения уголка природы размещаются с таким расчётом, что ребёнок мог осуществлять уход за ними стоя на полу; при проливе растений ребёнок должен держать лейку ниже уровня своей груди, чтобы вода не стекала в рукава и не попадала на одежду.

1.2. Любая деятельность детей, и особенно труд, связанный с использованием инструментов, может осуществляться лишь под непосредственным контролем и наблюдением взрослого. Строго соблюдать санитарно-гигиенические требования к содержанию животных. Категорически запрещается в группах детей раннего и младшего возраста содержать кактусы и другие колючие растения, а также хищных птиц и растений.

1.3. Помещения, в которых организуется трудовая деятельность детей, должны быть чистыми, светлыми, хорошо проветренными. Освещённость рабочего места, занимаемого каждым ребёнком, особенно при организации ручного труда, должна соответствовать установленным санитарно-гигиеническим нормам.

1.4. Запрещается перенос детьми тяжестей весом более 2-2, 5 кг (для ребёнка старшего дошкольного возраста).

1.5. При выполнении поручений, связанных с обязанностями по столовой и уголке природы, дети могут посещать пищеблок лишь в сопровождении взрослого; при этом категорически запрещается перенос детьми горячей пищи, воды и прочих горячих предметов.

1.6. Организация труда детей в специально оборудованных комнатах допускается под руководством и в присутствии взрослого.

1.7. Категорически запрещается привлекать детей к труду, представляющему опасность инфицирования (уборка унитазов, сбор общего грязного белья, бытовых отходов и пр.)

1.8. Нельзя привлекать детей к разведению костров, сжиганию сухих листьев и мусора.

2. Требования к оборудованию и материалам.

2.1. Столы, стулья, верстаки, прочая мебель и оборудование, которыми пользуются дети, должны по своим размерам соответствовать их ростовым показателям.

2.2. В пользование детям даются исправные и безопасные к работе инструменты и предметы сельскохозяйственного инвентаря с хорошо закреплёнными рукоятками. При этом ножницы должны быть с тупыми концами, молоток - с закреплённой ударной частью, пила в распилочной коробке и т. д.

2.3. Запрещается использование детьми оборудования и инструментов, предназначенных для взрослых. Нецелесообразно, педагогически не оправдано и опасно применение инструментов, выпускаемых промышленностью, для игровой деятельности детей.

2.4. Все колющие и режущие инструменты должны храниться в закрытых местах и использовать детьми лишь с ведома и под контролем воспитателя.

2.5. Швейные иглы хранятся в специальных шкатулках - игольницах; всегда с нитками, их количество систематически проверяется воспитателем.

2.6. Отбирая для детских поделок природный, бросовый и прочий материал, воспитатель всегда должен помнить о его безопасности, не брать острых сучков, режущей травы, ядовитых ягод, грибов и растений, твёрдой проволоки, битого стекла, спичек с неудалённой серной головкой.

2.7. Из отходов промышленного производства в работе с детьми могут быть использованы лишь те материалы и красители, которые по заключению гигиенистов не представляют опасности для здоровья детей.

2.8. Запрещается использовать стекловату, стекловолокно, искусственные лаки и краски, эпоксидную смолу и органические растворители (согласовано с Минздравом РФ).

2.9. Воспитатель должен тщательно продумывать целесообразность предлагаемой детям работы, а также необходимость изготовления тех или иных поделок, не допускать большого скопления детских работ, не нашедшего своего применения.

2.10. Всё оборудование, инструменты и материалы должны быть аккуратно, удобно и рационально размещены, содержаться в чистом и исправном состоянии в закрытых ёмкостях.

3. Требования к методике руководства трудовой деятельностью детей в детском саду.

3.1. Обучая детей различным навыкам и приёмам работы, владению инструментом, воспитатель должен обеспечить чёткий и грамотный их показ.

3.2. Прежде чем объединять детей для выполнения групповых или коллективных работ, воспитатель должен быть уверен в том, что каждый ребёнок в достаточной степени овладел необходимыми навыками.

3.3. Во время работы с инструментами число детей, работающих одновременно, не должно превышать 4-5 человек.

3.4. При организации трудовой деятельности, требующей значительной затраты сил (перекопка земли, перенос песка, полив огорода и цветника, расчистка участка зимой и т. д.), воспитатель должен внимательно следить за состоянием детей, не допуская их переутомления, перегрева и переохлаждения.

3.5. В случае проявления у ребёнка учащённого дыхания, покраснения кожи лица, выступание пота и других признаков утомления, воспитатель предлагает ему отдохнуть, а затем переключить на спокойную деятельность.

3.6. Продолжительность трудового процесса необходимо чётко регламентировать, особенно при выполнении однообразной, монотонной работы (прополка, сбор ягод, протирание стульев, различные виды ручного труда): время, отводимое на неё, не должно превышать 30 минут. При этом через каждые 7-10 минут необходимо производить смену деятельности или устанавливать перерывы.

3.7. В жаркие солнечные дни труд детей в огороде и цветнике организуется в утренние часы, до завтрака, и в часы вечерней прогулки.

3.8. Воспитатель осуществляет постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей в процессе работы.

3.9. Воспитатель приручает детей работать внимательно, не отвлекаясь и не размахивая инструментами.

3.10. Все колющие и режущие инструменты воспитатель выдаёт и принимает от детей строго по счёту.

3.11. Экскурсии, проводимые в целях ознакомления с трудом взрослых, должны быть тщательно подготовлены воспитателем с учётом возрастных особенностей и физических возможностей детей.

Накануне экскурсии воспитатель уточняет предварительно намеченный маршрут, посещает запланированный объект и принимает необходимые меры к обеспечению безопасности детей, особенно при наблюдении за работой различных механизмов и сельскохозяйственной техники. Проводит беседу с детьми о правилах поведения во время экскурсии. Дети должны сопровождаться не менее 2-х взрослых.

3.12. Воспитатель в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения в процессе трудовой деятельности и систематически контролирует их выполнение.

4. Правила поведения детей в процессе трудовой деятельности.

4.1. Воспитатель создаёт необходимые условия для трудовой деятельности детей, осуществляет обучение их навыкам работы с различными материалами и инструментами, обеспечивает усвоение, и выполнение детьми правил поведения в процессе труда. Дети должны знать и строго соблюдать следующие требования:

4.2. Выполнять порученную работу только на местах, отведённых для данного вида труда.

4.3. Прежде чем приступить к работе, следует надеть фартук и другую специальную одежду, засучить рукава и вымыть руки, если это необходимо, подобрать волосы.

4.4. В соответствии с полученным заданием подготовить своё рабочее место: аккуратно, удобно и красиво расположить нужные материалы и инструменты, убедиться в их исправности.

4.5. В процессе труда постоянно поддерживать порядок на своём рабочем месте, не допуская его захламления.

4.6. Использовать оборудование и инструменты только по их прямому назначению, применяя правила и приёмы, показанные воспитателем. Инструменты, необходимые для самостоятельной деятельности можно брать только с разрешением воспитателя.

4.7. Работать внимательно, не отвлекаясь, не ходить с инструментами в руках и не мешать другим детям.

4.8. В процессе работ иглы класть только в игольницу, гвоздим в ящик или коробку, ножницы - на специальную подставку сомкнутыми концами от себя.

4.9. Отрезать нитки только ножницами, проволоку - кусачками, гвозди вытаскивать клещами.

5. По окончании работы

5.1. Проверить состояние оборудования и инвентаря, очистить его, уложить и убрать.

5.2. Рабочее место привести в порядок с помощью веника, щётки-сметки и влажной тряпки, не сдувая опилки, мусор ртом или не смахивать их руками.

5.3. Затем тщательно вымыть руки, снять и убрать рабочую одежду, причесаться, поправить одежду.

5.4. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадины, немедленно обращаться к воспитателю.

Инструкцию разработал: _____ **Е.П. Валентиук**

« _____ » _____ **201_ г.**

ИНСТРУКЦИЯ №5
по охране труда при работе с тканью
ИОТ - 005 - 2011

1. Общие требования безопасности

1.1.К выполнению работ с тканью допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.2.Опасные производственные факторы:

- уколы пальцев рук иголками и булавками при работе без наперстка;
- травмирование рук при неаккуратном обращении с ножницами.

1.3.При выполнении работ с тканью используется специальная одежда: хала хлопчатобумажный или фартук, косынка.

1.4.При получении травмы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждения.

1.5.После выполнения работ с тканью тщательно вымыть руки с мылом.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1.Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.

2.2.Проверить отсутствие ржавых иголок и булавок.

3. Требования безопасности во время работы

3.1.Хранить иголки и булавки в определенном месте (подушечке, специально коробке и пр.), не оставлять их на рабочем месте.

3.2.Не пользоваться при работе ржавыми иголками и булавками, ни в коем случае не брать иголки и булавки в рот.

3.3.Шить иголками только с наперстком.

3.4.Выкройку и ткани прикреплять острыми концами булавок в направлении от себя.

3.5.Ножницы хранить в определенном месте, класть их сомкнутыми острым концами от себя, передавать друг другу ручками вперед.

3.6.Не откусывать нитки зубами, а отрезать их ножницами.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При неисправности в работе, работу прекратить. Работу продолжать после устранения неисправности.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему. При необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждения.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1.Проверить наличие рабочего инструмента и привести в порядок рабочее мест;

5.2.Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал _____ **Е.П. Валентюк**

«_____» _____ 201__г.

ИНСТРУКЦИЯ № 6
по охране труда при проведении с воспитанниками занятий
по гимнастике
ИОТ - 006 - 2011

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям гимнастикой допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по гимнастике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по гимнастике возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
 - травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
 - травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
 - травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.
- 1.4. В спортивном зале должна быть мед. аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При проведении занятий по гимнастике в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить воспитателю, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом воспитателю.
- 1.7. В процессе занятий воспитанники должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.
- 1.8. При нарушении инструкции по охране труда, со всеми воспитанниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.3. Проверить надежность крепления спортивных снарядов.
- 2.4. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без воспитателя или его помощника, а также без страховки.
- 3.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.
- 3.3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другими воспитанниками.
- 3.4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко, на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом воспитателю.
- 4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать воспитанников из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.

5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал: _____ **Е.П. Валентюк**

«_____» _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 7
по охране труда при проведении занятий
по спортивным и подвижным играм
ИОТ - 007 - 2011

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть мед. аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с воспитанником руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и воспитанники должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования охраны труда во время занятия

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении воспитанником травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать воспитанников из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал: _____ **Е.П. Валенюк**

«_____» _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 8
по охране труда при проведении массовых мероприятий
(утренников, концертов и др.)
ИОТ - 008 - 2011

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.
- 1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении, новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
 - травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.
- 1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены мед. аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «**Выход**», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.
- 1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
- 1.8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия

- 2.1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.
- 2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.
- 2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.
- 2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.
- 2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия

- 3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.
- 3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.
- 3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легкооткрывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.
- 3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от

стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату.

3.5. При проведении массового мероприятия **запрещается** применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании массового мероприятия

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.

5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию разработал: _____ **Е.П. Валентюк**

«_____» _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 9
по охране труда при проведении прогулок,
экскурсий.
ИОТ - 009 - 2011

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К прогулкам, экскурсиям допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении прогулок, экскурсий соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
- 1.3. При проведении прогулок, экскурсий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
 - потертости ног при неправильном подборе обуви;
 - травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
 - укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
 - отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
- 1.4. При проведении прогулок, экскурсий группу воспитанников должны сопровождать двое взрослых.
- 1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь мед. аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии.
- 1.7. Воспитанники должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, экскурсии и правила личной гигиены.
- 1.8. При невыполнении или нарушении инструкции по охране труда, со всеми воспитанниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед проведением прогулки,
экскурсии.

- 2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.
- 2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

3. Требования охраны труда во время проведения прогулки,
экскурсии.

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.
- 3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа.
- 3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
- 3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
- 3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
- 3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
- 3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

**5. Требования охраны труда по окончании прогулки,
экскурсии.**

5. 1. Проверить по списку наличие воспитанников в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал: _____ **Е.П. Валентюк**

« _____ » _____ **201** __ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 10
по охране труда при использовании
технических средств обучения
ИОТ - 010 - 2011

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К использованию технических средств обучения допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие 1 квалификационную группу допуска по электробезопасности. К использованию проекционной аппаратуры и других технических средств обучения воспитанники не допускаются.
- 1.2. Лица, допущенные к использованию технических средств обучения, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При использовании технических средств обучения возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
- поражение электрическим током при отсутствии заземления (зануления) корпуса демонстрационного электрического прибора или неисправном электрическом шнуре и электрической вилки;
 - ослепление глаз сильным световым потоком при снятии защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;
 - ожоги рук при касании защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;
- 1.4. При использовании технических средств обучения соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение для демонстрации кинофильмов должно быть обеспечено огнетушителем и ящиком с песком.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности технических средств обучения прекратить работу и сообщить администрации учреждения.
- 1.6. Соблюдать порядок использования технических средств обучения, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Установить проекционную электрическую аппаратуру с противоположной стороны от выхода из помещения.
- 2.2. Заземлить корпус электрического прибора, имеющего клемму «Земля».
- 2.3. Убедиться в целостности электрического шнура и вилки прибора, а также исправности линз объектива и наличии защитного кожуха.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Не подключать демонстрационный электрический прибор к электрической сети влажными руками.
- 3.2. Включить демонстрационный электрический прибор и убедиться в его нормальной работе, а также работе охлаждающего вентилятора.
- 3.3. Во время работы в помещении должно присутствовать не более 50 чел., которых необходимо рассаживать впереди демонстрационного прибора.
- 3.4. Во избежание ослепления глаз мощным световым потоком не снимать защитный кожух во время работы демонстрационного электрического прибора.
- 3.5. Во избежание ожогов рук не касаться защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы.
- 3.6. Не оставлять работающие технические средства обучения без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе демонстрационного электрического прибора или нарушении заземления его корпуса выключить прибор и отключить его от электрической сети. Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.2. При воспламенении проекционной аппаратуры немедленно выключить демонстрационный электрический прибор, эвакуировать воспитанников из помещения, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить демонстрационный электрический прибор и после его остывания охлаждающим вентилятором отключить от электрической сети.

5.2. Убрать демонстрационный прибор в отведенное для хранения место.

5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал:

_____ **Е.П.Валентюк**

« _____ » _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 11
по охране труда при ручной обработке древесины
ИОТ - 011 - 2011

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по ручной обработке древесины допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающий должен соблюдать установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При ручной обработке древесины возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмирование рук при работе неисправным инструментом;
 - травмирование рук при запиливание заготовок без применения специальных приспособлений;
 - вдыхание древесной пыли при отсутствии вытяжной вентиляции.
- 1.4. При ручной обработке древесины должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный и берет.
- 1.5. В мастерской должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Мастерская должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями и ящиком с песком.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу до устранения неполадок.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под берет.
- 2.2. Проверить исправность инструмента и разложить его на свои места, убрать с рабочего места все лишнее.
- 2.3. Проверить исправность и надежность крепления к полу верстака.
- 2.4. При выполнении работ с образованием древесной пыли включить вытяжную вентиляцию.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Надежно закреплять обрабатываемый материал в зажимах верстака.
- 3.2. Работу выполнять только исправным, хорошо налаженным и заточенным инструментом.
- 3.3. Инструмент использовать только по назначению.
- 3.4. Строгальный инструмент для работы использовать имеющий гладкие, ровно зачищенные колодки, задний торец которых должен быть закруглен.
- 3.5. Лучковой пилой работать только после того, как убедитесь, что полотно хорошо разведено и надежно закреплено, шнур обеспечивает необходимое его натяжение.
- 3.6. Технологические операции (пиление, обтесывание, долбление, сверление, соединение деталей) выполнять на верстаке в установленных местах, используя приспособления, упоры, зажимы, подкладные доски.
- 3.7. При запиливание материала ножовкой применять направляющий для опоры полотна инструмента.
- 3.8. Не допускать захламления верстака отходами и стружкой.
- 3.9. Очищать струги (рубанок, фуганок, шерхебель и др.) от стружки необходимо не рукой, а деревянными клиньями.
- 3.10. Приготавливать и разогревать клей только под наблюдением учителя (преподавателя, мастера) в изолированном от мастерской и хорошо вентилируемом помещении.
- 3.11. Не пользоваться в мастерской открытым огнем и электрообогревателями.
- 3.12. Не отвлекаться во время работы, следить за правильными приемами работы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае неисправности рабочего инструмента, его затуплении прекратить работу.

4.2. При возникновении пожара в помещении мастерской, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы, сообщить администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок инструмент и рабочее место. Стружку и опилки не сдувать ртом и не сметать рукой, а пользоваться для этого щеткой.

5.2. Провести влажную уборку мастерской и выключить вытяжную вентиляцию.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал: _____ **Е.П.Валентюк**

« _____ » _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 12
по охране труда при работе с применением
переносных электроинструментов
ИОТ - 012 - 2011

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе с применением переносных электроинструментов допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, аттестованные на II группу по электробезопасности.

К работе с применением переносных электроинструментов воспитанники не допускаются.

1.2. При работе с применением переносных электроинструментов соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с применением переносных электроинструментов возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- травмирование глаз отлетающей стружкой или осколками режущего инструмента;
- ранения при неправильном или ненадежном креплении режущего инструмента;
- поражение электрическим током при отсутствии заземления (зануления) корпуса или неисправности токоведущего кабеля переносного электроинструмента.

1.4. При работе с применением переносных электроинструментов должны использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, берет, диэлектрические перчатки, диэлектрический коврик, защитные очки.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под берет.

2.2. Внешним осмотром проверить целостность и исправность переносного электроинструмента, подводящего токоведущего кабеля и защитного заземления (зануления) корпуса.

2.3. Надеть диэлектрические перчатки и встать на диэлектрический коврик.

2.4. Проверить исправную работу переносного электроинструмента на холостом ходу и убедиться в надежности крепления режущего инструмента.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Включать электроинструмент только после того, как обрабатываемая деталь закреплена на верстаке или другом рабочем месте.

3.2. Подавать электроинструмент к обрабатываемой детали плавно, без резких движений и толчков.

3.3. Не допускать попадания на электроинструмент воды, грязи и других веществ, следить за исправностью защитного заземления (зануления).

3.4. Не работать при сильной вибрации электроинструмента.

3.5. Не оставлять электроинструмент без присмотра включенным в сеть, не передавать его другим недопущенным лицам.

3.6. Ставить или класть электроинструмент в безопасном положении, исключающем его падение.

3.7. Следить при работе за подводящим токоведущим кабелем, не допускать его скручивания, завала деталями и механическим воздействиям.

3.8. Не проводить частичную разборку и регулировку электроинструмента, включенного в сеть.

3.9. Не переходить с одного участка работы на другой с невыключенным электроинструментом.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе электроинструмента, сильной вибрации режущего инструмента, а также нарушении изоляции подводящего токоведущего кабеля или защитного

заземления (зануления) прекратить работу, выключить электроинструмент и после отключения его от сети устранить возникшую неисправность.

4.2. В случае короткого замыкания и загорания электроинструмента или подводящего токоведущего кабеля отключить электроинструмент от сети и приступить к тушению очага возгорания углекислотным или порошковым огнетушителем.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить электроинструмент от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить электроинструмент от сети и привести его в порядок.

5.2. Привести в порядок рабочее место, стружку убирать щеткой, не сдувать ее ртом и не сметать рукой.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

«_____» _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 13
по охране труда при работе с электрическим утюгом
ИОТ - 013 - 2011

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе с электрическим утюгом допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с электрическим утюгом возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - ожоги рук при касании нагретых металлических частей утюга или паром при обильном смачивании материала;
 - возникновение пожара при оставлении включенного в сеть электрического утюга без присмотра;
 - поражение электрическим током.
- 1.4. При работе с электрическим утюгом должны использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка, а также диэлектрический коврик.
- 1.5. В помещении для глажения должна быть мед. аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. Работающие, обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для глажения должен быть огнетушитель.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Работающие, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, а при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.
- 2.2. Проверить исправность вилки и изоляции электрического шнура утюга.
- 2.3. Подготовить рабочее место к работе, убрать все лишнее.
- 2.4. Убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга и диэлектрического коврика на полу около места для глажения.
- 2.5. Включить вытяжную вентиляцию или проветрить помещение для глажения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Перед включением электрического утюга в сеть встать на диэлектрический коврик.
- 3.2. Включать электрический утюг в сеть и выключать из нее только сухими руками.
- 3.3. При кратковременных перерывах в работе электрический утюг ставить на термоизоляционную подставку.
- 3.4. При работе следить за тем, чтобы горячая подошва утюга не касалась электрического шнура.
- 3.5. Во избежание ожога рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно материал водой.
- 3.6. Во избежание пожара не оставлять включенный в сеть электрический утюг без присмотра.
- 3.7. Следить за нормальной работой утюга, не давать ему перегреваться.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении неисправности в работе электрического утюга, появлении искрения и т.д. немедленно отключить утюг от электросети и сообщить об этом заведующему хозяйством.
- 4.2. При возникновении пожара немедленно отключить утюг от электросети и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить электрический утюг от сети, при отключении не дергать за электрический шнур, а только за вилку.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Провести влажную уборку помещения, выключить вытяжную вентиляцию или проветрить помещение.
- 5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

« _____ » _____ **201** __ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 14
по охране труда при работе с кухонной электроплитой
ИОТ - 014 - 2011

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе с кухонной электроплитой допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с кухонной электроплитой возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
- термические ожоги при касании руками нагретой электроплиты, а также горячей жидкостью или паром;
 - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электроплиты и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с кухонной электроплитой должны использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажные и косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.5. Пищеблок должен быть оборудован эффективной приточно-вытяжной вентиляцией с вытяжным зонтом над электроплитой.
- 1.6. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем углекислотным или порошковым.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак. Убедиться в наличии на полу около кухонной электроплиты диэлектрических ковриков.
- 2.2. Проверить наличие и целостность ручек пакетных переключателей электроплиты, а также надежность подсоединения защитного заземления к ее корпусу.
- 2.3. Включить вытяжную вентиляцию и убедиться в нормальном ее функционировании.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить кухонную электроплиту, убедиться в нормальной работе нагревательных элементов.
- 3.2. Для приготовления пищи использовать эмалированную посуду или посуду из нержавеющей стали. Не рекомендуется использовать алюминиевую посуду. Не пользоваться эмалированной посудой со сколами эмали.
- 3.3. Кастрюли, баки заполнять жидкостью не более 3/4 их объема, чтобы при закипании жидкость не выплескивалась и не заливала электроплиту.
- 3.4. Крышки горячей посуды брать полотенцем или использовать прихватки и открывать от себя, чтобы не получить ожоги паром.
- 3.5. При снятии посуды с горячей жидкостью с электроплиты соблюдать особую осторожность, брать ее за ручки, используя полотенце или прихватки. Баки емкостью более 10 л снимать с электроплиты и ставить на нее вдвоем.
- 3.6. Для предотвращения ожогов рук при перемешивании горячей жидкости в посуде использовать ложки, половники с длинными ручками.
- 3.7. Сковородки ставить и снимать с кухонной электроплиты с помощью сковородников.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе кухонной электроплиты, а также нарушении защитного заземления ее корпуса работу прекратить и выключить кухонную электроплиту. Работу возобновить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования кухонной электроплиты немедленно выключить ее и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить электроплиту от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить кухонную электроплиту и после ее остывания вымыть горячей водой.
- 5.2. Провести влажную уборку пищеблока и выключить вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

«_____» _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 15
по охране труда при работе с электрической мясорубкой
ИОТ - 015 - 2011

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе с электромясорубкой допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с электромясорубкой возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
- травмирование рук при работе без специальных толкателей;
 - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электромясорубки и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с электромясорубкой должны использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажные, косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.5. На пищеблоке должна быть медпачка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.
- 2.2. Убедиться в наличии на полу около электромясорубки диэлектрического коврика.
- 2.3. Проверить наличие и надежность подсоединения к корпусу электромясорубки защитного заземления, а также целостность подводящего кабеля электропитания.
- 2.4. Подготовить к работе на электромясорубке продукты и толкатели.
- 2.5. Проверить работу электромясорубки на холостом ходу путем кратковременного ее включения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить электромясорубку.
- 3.2. Продукты для обработки на электромясорубке закладывать в приемную камеру не крупными кусками.
- 3.3. Запрещается проталкивать обрабатываемые продукты к шнеку электромясорубки руками во избежание их травмирования, для этой цели использовать специальные деревянные толкатели.
- 3.4. Не перегружать приемную камеру электромясорубки продуктами, закладывать их для обработки небольшими порциями.
- 3.5. Перед обработкой на электромясорубке мяса проверить отсутствие в нем костей.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе электромясорубки, а также нарушении защитного заземления ее корпуса работу прекратить и выключить электромясорубку. Работу продолжить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования мясорубки немедленно отключить ее от сети и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.

- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить электромясорубку от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить электромясорубку, удалить из нее остатки продуктов и промыть горячей водой.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку и проветрить помещение
- 5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

« _____ » _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 16
по охране труда при работе с электрическим титаном
ИОТ - 016 - 2011

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе с электротитаном допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с электротитаном возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - термические ожоги при касании руками нагретых частей электротитана или горячей водой;
 - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электротитана и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с электротитаном должны использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.5. Работающие должны знать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.
- 2.2. Убедиться в наличии на полу около электротитана диэлектрического коврика.
- 2.3. Проверить надежность подсоединения защитного заземлений к корпусу электротитана, а также целостность подводящего электрического кабеля.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Заполнить электротитан водой до установленного уровня, проверить отсутствие подтекания воды из сливного крана и корпуса электротитана.
- 3.2. Встать на диэлектрический коврик и включить электротитан, убедиться в нормальной его работе.
- 3.3. Своевременно выключать электротитан при нагревании воды до нужной температуры или ее закипании.
- 3.4. Во избежание ожогов паром не открывать крышку электротитана при закипании воды.
- 3.5. Соблюдать осторожность при налипании горячей воды из электротитана в посуду.
- 3.6. Посуду горячей водой заполнять не более 3/4 ее объема.
- 3.7. Следить за уровнем воды при включенном электротитане, своевременно пополнять ее до установленного уровня.
- 3.8. Во избежание ожогов горячей водой заполненную посуду переносить, используя полотенце или прихватки.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе электротитана, а также нарушении защитного заземления его корпуса работу прекратить и выключить электротитан, сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электропитание от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить электротитан от сети, привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

« _____ » _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 17
по охране труда при работе с жарочным шкафом
ИОТ - 017 - 2011

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе с жарочным шкафом допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с жарочным шкафом возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - термические ожоги при касании руками нагретых частей жарочного шкафа или горячих противней;
 - поражение электрическим током при неисправном заземлении -корпуса жарочного шкафа и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4. При работе с жарочным шкафом должны использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажные, косынка или колпак, диэлектрический коврик.
- 1.5. Пищевлок должен быть оборудован эффективной приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.6. На пищевлоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Работающие обязаны соблюдать правила противопожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищевлок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.
- 2.2. Убедиться в наличии на полу около жарочного шкафа диэлектрического коврика.
- 2.3. Проверить надежность подсоединения защитного заземления к корпусу жарочного шкафа, а также целостность подводящего электрического кабеля.
- 2.4. Включить вытяжную вентиляцию пищеблока.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить жарочный шкаф, убедиться в нормальной его работе.
- 3.2. Подготовить для выпечки в жарочном шкафу исходные полуфабрикаты.
- 3.3. Довести температуру в жарочном шкафу до установленной нормы в зависимости от исходных изделий.
- 3.4. Соблюдать осторожность при открывании жарочного шкафа во избежание ожогов лица и дыхательных путей раскаленным воздухом.
- 3.5. Во избежание ожогов рук ставить и вынимать противни с выпечкой из жарочного шкафа, используя полотенце или прихватки.
- 3.6. Следить за температурой жарочного шкафа, не допускать его перегревания.
- 3.7. Не оставлять без присмотра включенный в сеть жарочный шкаф.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе жарочного шкафа, а также нарушении защитного заземления его корпуса работу прекратить и выключить жарочный шкаф, сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжить после устранения неисправности.

- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования жарочного шкафа немедленно выключить его и приступить к тушению очага возгорания углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить жарочный шкаф от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить жарочный шкаф и после его остывания промыть горячей водой.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку помещения и выключить вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

«_____» _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 18
по охране труда при мытье посуды
ИОТ - 018 - 2011

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по мытью посуды допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе по мытью посуды возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
- термические ожоги при мытье посуды горячей водой;
 - химические ожоги, аллергические реакции при использовании моющих и дезинфицирующих средств;
 - поражение электрическим током при отсутствии заземления моечных ванн или при подогревании воды электрокипятильником.
- 1.4. При мытье посуды должна использоваться следующая спецодежда:
- фартук клеенчатый с нагрудником,
 - сапоги резиновые,
 - перчатки резиновые.
- 1.5. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Работающие должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. Рабочее место для мытья посуды должно быть оборудовано трех-гнездной ванной, корпус которой заземляется.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду.
- 2.2. Проверить наличие и надежность подсоединения защитного заземления к корпусам моечных ванн.
- 2.3. Подготовить емкость с крышкой для остатков пищи.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Освободить столовую посуду от остатков пищи, которые складывать в подготовленную емкость с крышкой.
- 3.2. Заполнить первую ванну горячей водой с температурой 50°C с добавлением моющих средств. Во второй ванне приготовить дезинфицирующий раствор - 0,2% раствор хлорамина, гипохлорита натрия или кальция.
- 3.3. Столовая посуда моется щеткой в первой ванне водой, имеющей температуру 50°C, с добавлением моющих средств. После этого посуда погружается в дезинфицирующий раствор во второй ванне (0,2% раствор хлорамина, гипохлорита натрия или кальция) и затем ополаскивается в третьей ванне горячей проточной водой при температуре 65°C. Столовая посуда просушивается в специальных шкафах или на решетках.
- 3.4. Стеклопосуда после механической очистки моется в первой ванне с применением разрешенных моющих средств, затем ополаскивается горячей проточной водой и просушивается на специальных решетках.
- 3.5. Столовые приборы после механической очистки моются в первой ванне с применением моющих средств, ополаскиваются горячей проточной водой и затем обеззараживаются физическим методом в воздушных стерилизаторах в течении 2-3 мин.

Чистые столовые приборы хранятся в металлических кассетах в вертикальном положении ручками вверх.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае если разбилась столовая посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Слить воду из моечных ванн и промыть ванны горячей водой.
- 5.2. Мочалки, щетки для мытья посуды после их использования прокипятить в течение 15 мин в воде с добавлением соды или замочить в дезинфицирующем растворе (0,5% раствор хлорамина) на 30 мин, затем ополоснуть и просушить. Хранить мочалки и щетки для мытья посуды в специальной промаркированной таре.
- 5.3. Остатки пищи обеззаразить кипячением в течение 15 мин или засыпать хлорной известью и вынести в контейнер для мусора на хозяйственную площадку.
- 5.4. Снять спецодежду, привести в порядок рабочее место и вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

« _____ » _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 19
по охране труда при уборке помещений
ИОТ - 019 - 2011

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе по уборке помещений допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Лица, допущенные к уборке помещений, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При уборке помещений возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
- приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;
 - поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезрастворов и моющих средств без защитных средств;
 - поражение электрическим током при использовании для подогрева воды электрокипятильников.
- 1.4. При уборке помещений должны использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, косынка, рукавицы, а при уборке санузлов дополнительно: сапоги резиновые и перчатки резиновые.
- 1.5. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.
- 1.6. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации учреждения.
- 1.8. При уборке помещений соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви, других средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.
- 2.2. Приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.
- 2.3. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) и закрепить их крючками.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Влажную уборку помещений производить:
- а) В общеобразовательных учреждениях:
- классов и других учебных и вспомогательных помещений - ежедневно после окончания уроков при открытых окнах или фрамугах с использованием соды, мыла или синтетических моющих средств; если учреждение работает в две смены, уборку производят дважды;
 - столовой - после каждого посещения ее детьми; столы мыть горячей водой с мылом или содой после каждого приема пищи;
 - мест общего пользования (туалеты, буфет, столовая, медицинский кабинет) - с использованием дезинфицирующих средств;
 - сиденья на унитазах, ручки сливных бачков и ручки дверей мыть теплой водой с мылом; раковины, унитазы чистить квачами или щетками чи-стяще-дезинфицирующими средствами;
 - тщательно протирать места скопления пыли (подоконники, радиаторы и др.)
- б) В дошкольных образовательных учреждениях:
- полы всех помещений - не менее двух раз в день при открытых окнах или фрамугах с применением моющих средств;

- групповых комнатах — после каждого приема пищи; столы до и после каждого приема пищи промывать горячей водой с мылом; стулья, пеленаль-ные столы, манежи и другое оборудование, а также подкладочные клеенки, клеенчатые нагрудники ежедневно протирать горячей водой с мылом;
- спальных помещений - после ночного и дневного сна;
- тщательно мыть часто загрязняющиеся поверхности (ручки дверей, шкафов, подоконники, выключатели, жесткую мебель и др.) и места скопления пыли (полы у плинтусов и под мебелью, радиаторы, арматура осветительных приборов, вентиляционные решетки и др.);
- сиденья на унитазах, ручки сливных бачков и ручки дверей - ежедневно теплой водой с мылом; горшки мыть после каждого пользования при помощи квачей и моющих средств; ванны, раковины, унитаза чистить дважды в день квачами или щетками с использованием моющих и дезинфицирующих средств;
- ковры ежедневно пылесосить и чистить влажной щеткой.

3.2. Генеральную уборку всех помещений и оборудования производить один раз в месяц с применением моющих и дезинфицирующих средств.

3.3. Окна снаружи и изнутри и оконные проемы мыть по мере загрязнения, но не реже двух раз в год (весной и осенью).

3.4. Не применять при уборке помещений бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

3.5. Во избежание поражения электрическим током не использовать для подогрева воды электрокипятильники и не протирать влажной ветошью электророзетки, отключающие устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.

3.6. Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается применять для уборки других помещений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.

4.2. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Убрать уборочный инвентарь в специально отведенное место (инвентарь, используемый для уборки туалетов, хранится отдельно).

5.2. Выключить вентиляцию, закрыть окна (фрамуги) и отключить свет.

5.3. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

« _____ » _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 20
по охране труда при стирке белья
ИОТ - 020 - 2011

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по стирке белья допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе по стирке белья возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
- термические ожоги горячей водой или паром;
 - травмы рук барабаном стиральной машины или центрифугой;
 - поражение электрическим током при отсутствии заземления корпуса стиральной машины и отсутствии диэлектрического коврика;
 - поражение рук и органов дыхания вредными химическими веществами моющих средств или возникновение аллергических реакций;
 - травмы при падении на мокром, скользком полу.
- 1.4. При стирке белья должна использоваться следующая спецодежда: фартук клеенчатый с нагрудником, косынка, сапоги резиновые, перчатки резиновые. На полу около стиральной машины должна быть деревянная решетка с диэлектрическим ковриком.
- 1.5. Помещение для стирки белья должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.6. В помещении для стирки белья должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для стирки белья должен быть углекислотный или порошковый огнетушитель.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку. Убедиться в наличии на полу около стиральной машины деревянной решетки с диэлектрическим ковриком.
- 2.2. Проверить наличие и исправность ограждений вращающихся частей машин, надежность подсоединения защитного заземления к корпусу стиральной машины, а также к корпусам металлических ванн для замачивания белья.
- 2.3. Проверить исправную работу стиральной машины путем кратковременного ее включения.
- 2.4. Включить приточно-вытяжную вентиляцию.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Не перегружать стиральную машину бельем. Вес загружаемого белья не должен превышать норму, указанную в паспорте на машину.
- 3.2. При работе с моющими средствами руки должны быть защищены резиновыми перчатками, а органы дыхания - марлевой повязкой.
- 3.3. Перед пуском стиральной машины закрыть крышку барабана (бака);
- 3.4. Не прикасаться руками к вращающимся частям стиральной машины или центрифуги во время их работы.
- 3.5. При работе со стиральной машиной стоять на деревянной решетке, на которой должен быть диэлектрический коврик.

- 3.6. По окончании стирки во избежание ожогов рук белье выгружать из барабана (бака), используя деревянные щипцы.
- 3.7. При работе на центрифуге белье закладывать равномерно по всей окружности центрифуги, белье не должно выступать из ротора центрифуги.
- 3.8. Пуск центрифуги осуществляется после закрытия крышки. В случае сильной вибрации выключить центрифугу и после остановки вращения барабана равномерно разложить белье по его окружности.
- 3.9. Не разгонять ротор руками при пуске центрифуги и не тормозить ротор руками при работающем двигателе.
- 3.10. Не оставлять без присмотра работающую стиральную машину.
- 3.11. Не выливать воду из стиральной машины на пол, а с помощью шланга в сливное отверстие в полу прачечной.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе стиральной машины прекратить работу, выключить стиральную машину и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать после устранения неисправности.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить работу, выключить стиральную машину и обратиться к медработнику.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить стиральную машину от сети, оказать первую помощь пострадавшему, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Слить воду из стиральной машины с помощью шланга в сливное отверстие в полу прачечной и выключить стиральную машину.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, вытереть насухо пол в прачечной и выключить приточно-вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду, тщательно вымыть руки с мылом и смазать их защитным кремом.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

« _____ » _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 21
по охране труда при работе на копировально-множительных аппаратах
ИОТ - 021 - 2011

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе на копировально-множительных аппаратах допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальное обучение, в том числе на I квалификационную группу по электробезопасности, обязательный при приеме на работу и ежегодные медицинские освидетельствования на предмет пригодности для работы на копировально-множительных аппаратах, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием средств копировально-множительной техники, не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к работе на копировально-множительных аппаратах, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Работа на копировально-множительных аппаратах относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда. При работе на копировально-множительных аппаратах возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

а) физических:

- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- поражение электрическим током при появлении электрического потенциала на корпусе аппарата и некачественном его заземлении;
- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами;

б) химических:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны озона, азота оксида, ацетона, водорода селенистого, эпихлоргидрина, аммиака, стирола (ви-нилбензола), этилена оксида (оксирана), кислоты, бензина;

в) тяжесть и напряженность трудового процесса:

- физические перегрузки (вынужденная поза, длительная статическая нагрузка);
- перенапряжение зрительного анализатора.

1.4. Помещение для работы с копировально-множительной техникой должно быть оборудовано системами отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха. Площадь помещения на одного работающего должна быть не менее 6,0 м², при кубатуре не менее 15 м³. Расстояние от стены до краев аппарата должно составлять не менее 0,6 м, а со стороны зоны обслуживания — не менее 1,0 м. Все копировально-множительные аппараты должны иметь гигиенические сертификаты и санитарно-эпидемиологическое заключение, полученные в установленном порядке. Поверхность пола должна быть ровной, без выбоин нескользкой, удобной для очистки и влажной уборки. Пол покрывается материалом, обладающим антистатическими свойствами. Температура воздуха на рабочих местах по обслуживанию копировально-множительного оборудования должна быть: в холодный период года - 21-23°С, в теплый период года - 22-24°С. Относительная влажность воздуха должна быть 60-55%, скорость движения¹ воздуха - не более 0,1 м/с.

1.5. Лица, работающие на копировально-множительной технике, обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При неисправности оборудования прекратить работу, отключить, копировально-множительный аппарат от сети и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного; случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы на копировально-множительных аппаратах соблюдать порядок работы в соответствии с инструкцией по эксплуатации, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Тщательно проветрить помещение для работы на копировально-множительных аппаратах, включить систему кондиционирования воздуха;
- 2.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все лишнее.
- 2.3. Убедиться в достаточной освещенности рабочего места, которая должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв. м).
- 2.4. Провести осмотр копировально-множительного аппарата, убедиться в отсутствии внешних повреждений, целостности подводящего электрокабеля и электровилки.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Подключить копировально-множительный аппарат к электросети и проверить его нормальную работу.
- 3.2. Не подключать копировально-множительный аппарат к электросети мокрыми и влажными руками.
- 3.3. Соблюдать правила эксплуатации копировально-множительного аппарата, не допускать попадания на него влаги.
- 3.4. Следить за исправной работой копировально-множительного аппарата, целостностью изоляции подводящего электрокабеля.
- 3.5. Не наклоняться над работающим копировально-множительным аппаратом, находиться возможно дальше от него.
- 3.6. Не класть и не ставить на копировально-множительный аппарат никаких посторонних предметов, не подвергать его механическим воздействиям.
- 3.7. Не оставлять включенный в электросеть и работающий копировально-множительный аппарат без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении неисправности в работе копировально-множительного аппарата, искрении, запаха гари, нарушении изоляции проводов прекратить работу, выключить питание и сообщить об аварийной ситуации администрации учреждения.
- 4.2. В случае короткого замыкания и загорания оборудования немедленно отключить питание и принять меры к тушению очага возгорания при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, сообщить о пожаре в ближайшую Пожарную часть и администрации учреждения.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от действия тока путем отключения электропитания, оказать ему первую доврачебную помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить копировально-множительный аппарат от электросети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель).
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, отключить систему кондиционирования воздуха, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

«_____» _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 22
по охране труда при работе с электронной аппаратурой
(телевизор, магнитофон, и т.п.)
ИОТ – 022 - 2011

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К работе с электронной аппаратурой допускаются лица прошедшие инструктаж по правилам их безопасной эксплуатации.
- 1.2. Работник должен знать инструкцию по эксплуатации каждого прибора.
- 1.3. Травмоопасность:
 - при включении электронной аппаратуры в сеть
 - при выключении их из электросети
 - при работе с неисправными приборами
 - при несоблюдении инструкции по их эксплуатации.
- 1.4. Включать электронную аппаратуру в сеть в соответствии с потребляемым напряжением, согласно прилагаемым к приборам инструкций.
- 1.5. Соблюдать личную гигиену и чистоту рабочего места.

2. Требования безопасности перед работой

- 2.1. Проверить исправность гибкого электрошнура, вилки, подводящих кабелей
- 2.2. Очистить прибор от пыли сухой чистой тканью.
- 2.3. Проверить исправность электрической розетки.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Аппаратуру установить на неподвижную подставку.
- 3.2. Не устанавливать вблизи радиаторов водяного отопления.
- 3.3. На экран телевизора не должны падать прямые солнечные лучи.
- 3.5. Вытереть насухо руки, включить прибор в сеть.
- 3.6. Не оставлять включенный прибор без присмотра.
- 3.7. Не допускать к работе с электронной аппаратурой посторонних лиц.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае возгорания, короткого замыкания отключить сухими руками прибор из электросети, сообщить об этом администрации.
- 4.2. О случаях травматизма сообщить администрации.
- 4.3. При пожаре сообщить администрации и службе 01, принять меры к его тушению.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Отключить прибор от электросети, не дергать за электрошнур.
- 5.2. Произвести очистку прибора чистой тканью.
- 5.3. Не допускать падения приборов электронной аппаратуры.
- 5.4. Не допускать воздействия на подводящие кабели, электрошнуры горячих жидкостей, падения тяжёлых предметов.
- 5.5. Обо всех недостатках, отмеченных в работе электронных приборов, сообщить администрации.

Инструкцию разработал _____

Е.П. Валентюк

« _____ » _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 23
по охране труда при работе на ПК
ИОТ – 023- 2011

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция разработана для административно-управленческого персонала МДОУ д.с. № 72 при использовании ПК.

1.2. Работник допускается к самостоятельной работе при использовании ПК после прохождения:

- медицинского освидетельствования;
- вводного инструктажа, проведенного по утвержденной программе вводного инструктажа;
- первичного инструктажа на рабочем месте, проведенного руководителем структурного подразделения;
- обучения безопасным методам работы с ПК в течение 1 -2 дней;
- обучения элементарным правилам электробезопасности, проверки знаний элементарных правил электробезопасности с присвоением I квалификационной группы.

1.3. Работник образовательного учреждения обязан выполнять должностные обязанности, соблюдать дисциплину труда, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу.

1.4. При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действие следующие опасные производственные факторы;

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

1.5. При эксплуатации электрооборудования опасным производственным фактором является электрический ток. Предельно допустимая величина переменного тока 0,3мА. При увеличении тока до 0,6-1,6 мА человек начинает ощущать его воздействие.

Факторами, определяющими степень поражения электротоком, являются сила тока, продолжительность воздействия электротока на человека, место соприкосновения и путь прохождения проникновения тока, состояние кожи, электрическое сопротивление тела, физиологическое состояние организма.

Виды поражения электротоком:

- электрический удар (паралич сердца и дыхания);
- термический ожог (электроожог);
- электрометаллизация кожи;
- технические повреждения;
- электроофтальмия (воспаление глаз вследствие действия электротока).

1.6. Средствами индивидуальной защиты пользователя персонального компьютера является индивидуальный экран или встроенный защитный экран монитора.

1.7. Работник обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, а том числа огнетушителями углекислотными марки ОУ-5, СУ-1С или порошковыми марки ОП-5, ОП-10.

Углекислотный (ОУ-5, ОУ-10) и порошковый (ОП-5, ОП-10) огнетушители позволяют тушить огонь на электрооборудовании до 330 В без снятия напряжения.

1.8. За нарушение требований настоящей инструкции, относящейся к выполняемой им работе, работник несет ответственность в соответствии с действующими трудовым, уголовным и административным законодательством.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Работник при работе с персональным компьютером обязан:

2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

- 2.1.2. Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране.
- 2.1.3. Проверить правильность подключения оборудования в электросеть,
- 2.1.4. Проверить исправность проводящих проводов и отсутствие оголенных участков проводов.
- 2.15. Убедиться в наличии защитного заземления.
- 2.1.6. Протереть салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра.
- 2.1.7. Убедиться в отсутствии дискет в дисководах процессора персонального компьютера.
- 2.1.8. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши» на специальном коврике, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
- 2.2. Работнику при работе с персональным компьютером запрещается приступать к работе при:
 - 2.2.1. Отсутствии защитного экранного фильтра класса «полная защита».
 - 2.2.2. Отсутствии специальной вилки с подключением заземления.
 - 2.2.3. Обнаружении неисправности оборудования.
- 2.3. Работнику запрещается производить протирание влажной или мокрой салфеткой электрооборудование, которое находится под напряжением (вилка вставлена в розетку). Влажную или любую другую уборку производить при отключенном оборудовании.
- 2.4. Работник обязан сообщить администрации об обнаруженной неисправности оборудования. Не пользоваться неисправным оборудованием
Приступить к работе после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.
- 2.5. Работник производит включение электрооборудования в сеть путем вставки исправной вилки в исправную специальную розетку для ПК.
- 2.6. Работник должен убедиться, что включение оборудования никого не подвергает опасности.
- 2.7. Работник не должен разрешать работать лицам, не имеющим допуска к работе с опасным оборудованием или персональным компьютером.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Работник во время работы обязан:
 - 3.1.1. Выполнять ту работу, которая определена его должностной инструкцией, по которой он был проинструктирован.
 - 3.1.3. Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры.
 - 3.1.4. Не загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу.
 - 3.1.5. При необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи.
 - 3.1.6. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.
 - 3.1.7. Соблюдать правила эксплуатации электрооборудования или другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.
 - 3.1.9. Соблюдать установленные режимы рабочего времени, регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкульт. паузах рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.
 - 3.1.10. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 70 см, но не ближе 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

4. Требования безопасности при работе с ПК

- 4.1. Работнику при работе на ПК запрещается:
 - 4.1.1. Касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры.
 - 4.1.2. Прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании.
 - 4.1.3. Переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании.
 - 4.1.4. Допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств.
 - 4.1.5. Производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.
- 4.2. Работник обязан соблюдать последовательность включения ПК: -включить блок питания; -включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.); -включить системный блок (процессор).

4.3. Работник обязан иметь оборудовать рабочее место:

4.3.1. Высоту рабочей поверхности стола отрегулировать в пределах 680 - 800 мм, при отсутствии регулировки высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм.

4.3.2. Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной - не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм и для вытянутых ног - не менее 650 мм.

4.3.3. Оборудовать подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину - не менее 400 мм, регулировку по высоте - в пределах 150 мм, по углу наклона опорной поверхности подставки - до 20 градусов.

4.3.4. Клавиатуру расположить на поверхности стола на расстоянии 100 - 300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной регулируемой по высоте рабочей, отделенной от основной, столешницы.

4.3.5. Уровень глаз при вертикально расположенном экране должен приходиться на центр или 2/3 высоты экрана, линия зрения должна быть перпендикулярна центру экрана и оптимальное ее отклонение от перпендикуляра, проходящего через центр экрана в вертикальной плоскости, не должно превышать $\pm 5^\circ$, допустимое - $\pm 10^\circ$.

4.4. Продолжительность непрерывной работы с ВДТ без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

4.5. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления выполнять комплексы упражнений.

4.6. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ПК, не допускаются.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях при работе с ПК

5.1. Работник обязан:

5.1.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления гари немедленно отключить питание и сообщать об аварийной ситуации руководителю.

5.1.2. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости - невозможности сфокусировать взгляд или нанести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить руководителю.

5.1.3. Не приступать к работе на ПК до устранения неисправности.

5.1.4. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить своего руководителя, организовать первую доврачебную помощь или вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «03».

5.1.5. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону - 03.

6. Требования безопасности по окончании работы с ПК

6.1. Работник обязан соблюдать следующую последовательность выключения ПК:

6.1.1. Произвести закрытие всех активных задач.

6.1.2. Выполнить парковку считывающей головки жесткого диска (если не предусмотрена автоматическая парковка головки).

6.1.3. Убедиться, что в дисководах нет дискет.

6.1.4. Выключить питание системного блока (процессора). 6.1.5. Выключить питание всех периферийных устройств.

6.1.5. Отключить блок питания.

6.2. Работник обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место и выполнить несколько упражнений для глаз и пальцев рук на расслабление.

6.3. Работник обязан по окончании работы (при длительных перерывах более одного часа) или, уходя с работы, вынуть исправную вилку из исправной розетки.

7. Требования безопасности при работе с электрооборудованием

7.1. Работник перед началом работы с электрооборудованием должен произвести:

7.1.1. Осмотр электрооборудования.

7.1.2. Проверку комплектности и надежности крепления деталей.

7.1.3. Проверку внешним осмотром исправности кабеля (шнура).

7.1.4. Проверку четкости работы выключателя.

- 7.1.5 Использовать только штатные приспособления.
- 7.2. Работник обязан доложить руководителю при обнаружении дефектов в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.
- 7.3. Включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную специальную розетку для бытовых приборов.
- 7.5. При работе электрооборудования запрещается:
- 7.5.1. Оставлять включенное электрооборудование без надзора.
- 7.5.2. Передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним.
- 7.5.3. Ударять по электрооборудованию.
- 7.5.4. Снимать средства защиты.
- 7.5.5. Дергать за ПОДВОДЯЩИЙ провод для отключения.
- 7.5.6. Держать палец на включателе при переносе электрооборудования.
- 7.5.7. Натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель.
- 7.5.8. Ставить на кабель (шнур) посторонние предметы.
- 7.5.9. Допускать, касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами.
- 7.5.10. Производить разборку или ремонт электрооборудования.
- 7.6. Работник обязан выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено оборудование.
- 7.7. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует, хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта.
- 7.8. Отключение электрооборудования необходимо производить:
- при перерыве в работе,
 - при окончании рабочего процесса.
- 7.9. Работник обязан отключить электрооборудование, вынув исправную вилку из исправной розетки.

8. Требования безопасности в аварийных ситуациях при работе с электрооборудованием

- 8.1. Работник обязан:
- 8.1.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации главному энергетiku или электромеханику.
- 8.1.2. Не приступать к работе с неисправным электрооборудованием до устранения неисправности.
- 8.1.3 При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «03».

9. Требования пожарной безопасности

- 11.1. Работник обязан:
- знать схему эвакуации и место расположения огнетушителей; -знать способ обращения с огнетушителем; -не загромождать проходы посторонними предметами;
 - при длительных перерывах более 1 часа или, уходя с работы, выключать ПК и другие электроприборы (кроме факса и холодильника) путем вынимания исправной вилки из исправной розетки;
 - не допускать загромождения огнеопасными материалами (тканями, бумагой и т.д.) настольной лампы и обогреватели с открытой спиралью;
 - не разрешать вешать одежду на выключатели или розетки;
 - не хранить легковоспламеняющиеся вещества в комнатах;
 - при обнаружении возгорания прекратить работу, оповестить окружающих сотрудников, без паники выйти из здания, по возможности вызвать пожарную команду по телефону «01», сообщить администрации, отключить от сети электрооборудование, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;
 - при общем сигнале опасности без паники выйти из здания.
- 11.2. Работнику запрещается:
- применять открытый огонь;
 - оставлять без присмотра, электрооборудование (ПК, нагреватель, настольную лампу и т.д.);
 - сушить одежду и обувь на нагревательных приборах;

- пользоваться самодельными электроприводными средствами;
- пользоваться неисправными электроприборами.

Инструкцию разработал _____ **Е.П. Валентюк**

« _____ » _____ **201**__г.

ИНСТРУКЦИЯ № 24
по охране труда при проведении воспитательной
работы с детьми дошкольного возраста
ИОТ - 024 - 2011

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по воспитанию детей дошкольного возраста допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе по воспитанию детей дошкольного возраста соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в учреждении возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, а также при неправильном пользовании телевизором;
 - нарушение осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели;
 - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании групповых и других помещений.
- 1.4. В групповой комнате должна быть мед. аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.
- 1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.7. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: в групповой комнате не менее 300 лк (20 Вт/м²) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/м²) при лампах накаливания; в спальном помещении - не менее 75 лк (5 Вт/м²) при люминесцентных лампах и не менее 30 лк (9,6 Вт/м²) при лампах накаливания.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальных и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате: 4 местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2 местные столы - не более чем в три ряда; расстояние между рядами столов - не менее 0,5 м; расстояние первого ряда столов от наружной стены - не менее 1,0 м.
- 2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание помещений закончить за 30 мин до прихода детей.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
- 2.6. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом.
- 3.2. Длительность просмотра диафильмов должна составлять в младшей и средней группах - не более 20 мин, в старшей и подготовительной группах не более 30 мин.

3.3. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59-69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0-1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 2,0-5,5 м от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять в младшей и средней группах - не более 20 мин, в старшей и подготовительной группах — не более 30 мин. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.4. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах — трех. Их продолжительность для детей четвертого года жизни - не более 15 мин, для детей пятого года жизни - не более 20 мин, для детей шестого года жизни - не более 25 мин, а для детей седьмого года жизни - не более 30 мин. В середине занятий необходимо проводить физкультминутку. Перерывы между занятиями должны быть не менее 10 мин.

3.5. Прогулки детей на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день общей продолжительностью не менее 4-4,5 часа.

3.6. Выдачу готовой пищи детям проводить только после снятия пробы и записи медработником в бракеражном журнале оценки готовых блюд и разрешения их к выдаче. Температура горячей пищи при выдаче детям не должна превышать 70°C. Во время приема пищи следить за правильным использованием детьми столовых приборов. Столовая посуда при выдаче пищи детям не должна иметь трещин и сколов.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.

5.2. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

« _____ » _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 25
по охране труда при проведении музыкальных занятий
с детьми дошкольного возраста
ИОТ - 025 - 2011

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе по проведению музыкальных занятий с детьми дошкольного возраста допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе по проведению музыкальных занятий с детьми дошкольного возраста соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий в музыкальном зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности музыкального зала;
- травмы при падении детей во время проведения танцевальных и других подвижных занятий;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов.

1.4. В музыкальном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение музыкального зала и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 Вт/м²), при лампах накаливания не менее 100 лк (32 Вт/м²).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования музыкального зала: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние музыкального зала и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в музыкальном зале не ниже 19°С.

2.6. Во избежание падения детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Строго соблюдать методику проведения музыкального занятия.

3.2. Соблюдать установленную продолжительность музыкального занятия:

- для младшей и средней групп — 10-15 мин;
- для старшей группы — 20—25 мин;
- для подготовительной группы - 25—30 мин.

3.3. При проведении занятия поддерживать дисциплину и порядок, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания музыкального руководителя и воспитателя.

3.4. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.5. При использовании на музыкальном занятии электрических звуковоспроизводящих аппаратов и инструментов (магнитофон, проигрыватель, телевизор и др.) руководствоваться «Инструкцией по охране труда при использовании технических средств обучения».

3.6. При поднятой крышке музыкального инструмента (рояль, фортепиано и др.) следить за тем, чтобы крышка надежно и устойчиво опиралась на упор, не подставлять под поднятую крышку руки.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из музыкального зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты и инструменты.

5.2. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить музыкальный зал, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

«_____» _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 26
по охране труда при проведении занятий физической
культурой с детьми дошкольного возраста
ИОТ - 026 – 2011

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по проведению занятий по физической культуре с детьми дошкольного возраста допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по физической культуре с детьми дошкольного возраста соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий в гимнастическом зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;
 - травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
 - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.
- 1.4. В зале для гимнастических занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.
- 1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Включить полностью освещение зала для гимнастических занятий и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 Вт/м²), при лампах накаливания не менее 100 лк (32 Вт/м²).
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для гимнастических занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- I
- 2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
- 2.4. Проверить санитарное состояние зала для гимнастических занятий и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин до прихода детей.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для гимнастических занятий не ниже 19°С.
- 2.6. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.
- 3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия/
- 3.3. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно про. вести с детьми небольшую разминку.
- 3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.
- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко, на носки ступней, пружинисто приседая.

3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из зала для гимнастических занятий, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить зал для гимнастических занятий, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

« _____ » _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ №27
по охране труда при проведении новогодних мероприятий
ИОТ - 027 – 2011

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с требованиями правил пожарной безопасности в РФ ППБ-01-93 и является обязательной для исполнения всеми работниками дошкольного образовательного учреждения.
- 1.2. Все работники допускаются к проведению новогодних массовых мероприятий с воспитанниками только после прохождения противопожарного инструктажа.
- 1.3. Противопожарный инструктаж проводится в сроки и в соответствии с порядком, установленным руководителем учреждения с регистрацией в журнале инструктажей по охране труда.
- 1.4. Лица, виновные в нарушении инструкции о мерах пожарной безопасности, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности

- 2.1. Ответственность за противопожарное состояние помещений, отведенных для проведения массовых новогодних мероприятий, возлагается на завхоза, старшего воспитателя, курирующего проводимые мероприятия и воспитателей.
- 2.2. Помещение должно постоянно содержаться в чистоте.
- 2.3. Загромождение проходов, эвакуационных путей не допускается.
- 2.4. Эвакуационные входы допускается запирать только изнутри на легко открывающиеся запоры, задвижки.
- 2.5. Пожарные краны рядом с помещениями должны быть оборудованы рукавами и стволами, помещенными в шкафы, которые пломбируются.
- 2.6. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.
- 2.7. По окончании мероприятий ответственные лица должны тщательно осмотреть помещение и закрыть его, обесточив сеть.
- 2.8. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключить до приведения их в пожаробезопасное состояние.

3. Запрещается

- 3.1. Зажигать в помещении спички, бенгальские огни, использовать петарды и другие огнеопасные средства.
- 3.2. Использовать при оформлении помещений и изготовлении костюмов горючие материалы.
- 3.3. Курить в помещениях или учреждении.
- 3.4. Хранить в задействованных помещениях легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие материалы.
- 3.5. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы, использовать приборы, не имеющие регуляторов мощности.
- 3.6. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители.

4. Действия при возникновении пожара

- 4.1. Сообщить о пожаре по телефону в ближайшую пожарную часть или по телефону 01 или 6-54-83;
- 4.2. Немедленно оповестить людей о пожаре.
- 4.3. Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.
- 4.5. В момент эвакуации и тушения пожара необходимо воздерживаться от открытия окон и дверей без необходимости, а так же от разбития окон во избежание распространения огня и дыма в смежных помещениях. Покидая помещения или здание, следует закрыть за собой все двери и окна.
- 4.6. Вынести из здания наиболее ценное имущество;
- 4.7. Силами учителей, технических работников, добровольной пожарной дружины приступить к тушению пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.

4.8.Руководитель мероприятия обязан:

- продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность вышестоящее руководство;
- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение;
- при необходимости отключить энергоснабжение помещения, здания;
- прекратить все работы в помещении и здании школы за исключением работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;
- удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;
- осуществлять общее руководство по тушению пожара до прибытия пожарной охраны;
- обеспечить соблюдение требований безопасности работникам, принимающим участие в тушении пожара;
- организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;
- организовать встречу подразделений пожарной охраны.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

«_____» _____ 201__г.

ИНСТРУКЦИЯ № 28
по охране труда при работе на высоте
ИОТ – 028- 2011

1. Общие требования безопасности

1.1. Работами на высоте считаются все работы, которые выполняются на высоте от 1,5 до 5 м от поверхности грунта, перекрытия или рабочего настила, над которым производятся работы с монтажных приспособлений или непосредственно с элементов конструкций, оборудования, машин и механизмов, при их эксплуатации, монтаже и ремонте.

1.2. К работам на высоте допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющие медицинское заключение о допуске к работам на высоте, прошедшие обучение и инструктаж по технике безопасности и получившие допуск к самостоятельной работе.

1.3. Работы на высоте должны выполняться со средств подмащивания (лесов, подмостей, настилов, площадок, телескопических вышек, подвесных люлек с лебедками, лестниц и других аналогичных вспомогательных устройств и приспособлений), обеспечивающих безопасные условия работы.

1.4. Все средства подмащивания, применяемые для организации рабочих мест на высоте, должны находиться на учете, иметь инвентарные номера и таблички с указанием даты проведенных и очередных испытаний.

Устройство настилав и работа на случайных подставках (ящиках, бочках и т.п.) запрещается

1.5. Работники всех специальностей для выполнения даже кратковременных работ на высоте с лестниц должны обеспечиваться предохранительными поясами и, при необходимости, защитными касками.

Предохранительные пояса, выдаваемые рабочим, должны иметь бирки с отметкой об испытании.

1.6. Работа на высоте производится в дневное время.

1.7. В зимнее время, при выполнении работ на открытом воздухе, средства подмащивания должны систематически очищаться от снега и льда и посыпаться песком.

1.8. При силе ветра 6 баллов (10-12 м/сек) и более, при грозе, сильном снегопаде, гололедице работы на высоте на открытом воздухе не разрешаются.

1.9. Нельзя самовольно перестраивать настилы, подмости и ограждения.

1.10. Рабочие обязаны выполнять порученную работу, соблюдая требования охраны труда, изложенные в настоящей инструкции.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. До начала работы необходимо:

- привести в порядок рабочую одежду; застегнуть обшлага рукавов и все пуговицы одежды;
- проверить исправность подмостей, лесов, лестниц и инструмента;
- проверить защитные средства (предохранительные пояса, тросы, канаты и т.п.), испытаны ли они и есть ли бирки с указанием срока последнего испытания.

2.2. Лестницы и стремянки должны быть осмотрены непосредственным руководителем работ.

Неисправные лестницы и стремянки должны быть заменены.

2.3. Нельзя устанавливать приставные лестницы на кровле, лестничных маршах и в других местах, не имеющих горизонтального основания.

2.4. Перед началом эксплуатации и каждые полгода приставные лестницы и стремянки должны испытываться статической нагрузкой 120-180 кгс, приложенной в течение 2-х минут к одной из ступеней и середине пролета лестницы, установленной под углом 75° к горизонтальной поверхности.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Одновременное производство работ в 2-х и более ярусов по вертикали запрещается.

3.2. Запрещается складывать инструмент у края площадки, бросать его и материалы на пол или на землю.

3.3. Работающий на высоте должен вести наблюдение за тем, чтобы внизу под его рабочим местом, не находились люди.

3.4. При использовании приставных лестниц и стремянок запрещается:

- работать на неукрепленных конструкциях и ходить по ним, а также перелезть через ограждения;
- работать на двух верхних ступенях лестницы;
- находиться двум рабочим на лестнице или на одной стороне лестницы-стремянки;
- перемещаться по лестнице с грузом или с инструментом в руках;
- применять лестницы со ступеньками нашитыми гвоздями;

- работать на неисправной лестнице или на ступеньках облитых скользкими нефтепродуктами;
- наращивать лестницы по длине, независимо от материала, из которого они изготовлены;
- стоять или работать под лестницей;

3.5. При обнаружении каких-либо неисправностей, признаков начинающегося разрушения, следует немедленно прекратить все работы, эвакуировать работающих с высоты и сообщить администрации.

4. Требования безопасности по окончании работы

4.1. Настилы и лестницы лесов и подмостей должны периодически и после окончания работы очищаться от мусора и отходов материалов.

4.2. Инструменты, очищенные от раствора и грязи, спецодежду, защитные приспособления необходимо приводить в порядок и складывать в отведенное место.

4.3. Об окончании работы необходимо доложить руководителю

5. Требования к средствам подмащивания, предназначенным для организации рабочих мест при производстве работ на высоте

5.1. Леса и подмости

5.1.1. При выполнении работ на высоте должны устраиваться прочные леса для организации рабочих мест на разных горизонтах и подмости для выполнения работ, требующих перемещения рабочих мест по фронту работ.

5.1.2. Средства подмащивания, рабочий настил которых расположен на высоте 1,3 м и более от поверхности земли или перекрытия, должны иметь перильное и бортовое ограждение. Расстояние между горизонтальными элементами ограждения должно быть не более 0,45 м или ограждение должно иметь сетчатое, решетчатое и т.п. заполнение. Элементы перил следует крепить к стойкам с внутренней стороны.

Высота перил ограждения должна быть не менее 1,1 м.

Высота бортового ограждения - не менее 0,15 м.

Несущие элементы ограждения рабочей площадки должны выдерживать нагрузку не менее 70 кгс.

Периодические осмотры подмостей должны проводиться ежедневно перед началом работы.

Деревянные щиты и бортовые ограждения настила лесов и подмостей, изготовленные из досок хвойных пород, подвергнутых антисептической защите, должны быть подвергнуты глубокой пропитке огнезащитным составом.

5.1.2. Ширина настилов на подмостях должна быть не менее 2 м для каменных; 1,5 м - для штукатурных; 1 м - для малярных и монтажных работ.

5.1.3. Настилы на подмостях должны иметь ровную поверхность с зазорами между досками не более 5 мм. Соединение щитов внахлестку допускается только по их длине, причём концы стыкуемых элементов должны быть расположены на опоре и перекрывать ей не менее, чем на 20 см в каждую сторону. Во избежание порогов верхние концы щитов, соединяемых внахлестку, скашивают.

5.1.4. Для устройства настилов следует применять доски толщиной не менее 50 мм.

5.1.5. При установке подмостей высотой более 2,5 м, они должны крепиться к стене.

5.1.6. Зазор между стеной здания и рабочим настилом подмостей не должен превышать 150 мм при отделочных работах, в противном случае зазор надлежит закрывать.

5.1.7. Подмости высотой до 4 м допускаются к эксплуатации только после приемки их производителем работ, а свыше 4 м - после технического освидетельствования их комиссией с составлением акта установленной формы.

5.1.8. На подмостях должны быть вывешены плакаты со схемами размещения и величиной нагрузок, допускаемых на эти подмости. Рабочая площадка подмостей должна быть окрашена в красный, а ограждение - в желтый цвета.

5.1.9. Подходы к лестницам и стремянкам подмостей загромождать не разрешается.

5.1.10. Подмости, работа с которых временно не производится, следует поддерживать в исправности. При каждом возобновлении работ подмости должны быть приняты повторно с составлением акта.

5.2. Лестницы и стремянки

При отсутствии возможности сделать подмости кратковременные работы на небольшой высоте разрешается производить с приставных переносных лестниц и стремянок.

Лестницы должны быть прочными, надёжными и удовлетворять следующим требованиям:

5.2.1. Общая длина деревянных переносных лестниц во всех случаях не должна превышать 5 м, а приставные лестницы, применяемые для выполнения нетрудоемких работ на высоте, должны быть такой длины, чтобы можно было работать со ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

- 5.2.2. Дерево, применяемое для изготовления лестниц и стремянок, должно быть выдержанным и сухим, без сучков и трещин и обработано антисептическим и огнезащитным составами.
- 5.2.3. Ступени деревянных лестниц и стремянок должны быть прочно вставлены в выдолбленные и просверленные отверстия в тетивах. Расстояние между ступенями не должно превышать 0,4 м. Тетивы лестниц должны скрепляться стяжными болтами не реже, чем через 2 м, а также под верхней и нижней ступеньками.
- 5.2.4. Нижние опорные концы приставных вертикальных и наклонных лестниц должны иметь упоры в виде стальных острых наконечников или резиновые башмаки для предотвращения скольжения нижнего основания при установке на грунте, асфальтовых, бетонных и других поверхностях.
- 5.2.5. Если при работе внутри здания нельзя прочно закрепить верх лестницы то, у ее основания должен находиться рабочий для поддержания лестницы в устойчивом положении.
- 5.2.6. Стремянки с площадками должны быть пирамидальной формы, прочными, устойчивыми и легко передвигаемыми.
- 5.2.7. Нижние концы тетив стремянок с одной стороны должны быть обиты резиной, а с другой стороны - оборудованы колесами. 4-х колёсные стремянки с площадками должны быть оборудованы устройством, позволяющим утапливать колёса в том случае, если работник вступит на стремянку.
- 5.2.8. Раздвижные лестницы-стремянки должны иметь фиксирующие приспособления, предохраняющие их от самопроизвольного разъединения во время работы.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

«_____» _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 29
по охране труда при работах с применением
переносных лестниц и стремянок.
ИОТ – 029 – 2011

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящая инструкция разработана на основании ДНАОП 5.2.00-5.04-97 "Типовая инструкция по охране труда при работах с использованием переносных лестниц и стремянок".
- 1.2. Инструкция по охране труда при работах с применением переносных лестниц и стремянок устанавливает требования безопасности, которые необходимо соблюдать при работе с применением переносных лестниц и стремянок.
- 1.3. За нарушение требований инструкции виновные несут ответственность, согласно действующему законодательству.
- 1.4. К работе с применением переносных лестниц и стремянок допускаются лица, прошедшие обучение безопасным методам работы, проверку знаний по вопросам охраны труда, имеющие удостоверение по охране труда, необходимую квалификацию и практические навыки работы с применением переносных лестниц и стремянок.
- 1.5. Лица, работающие с применением переносных лестниц и стремянок, должны знать:
 - приёмы оказания первой помощи;
 - инструкцию по охране труда при работах с применением переносных лестниц и стремянок.
- 1.6. Переносные лестницы и стремянки применяются, в зависимости от условий и характера выполняемой работы.
- 1.7. При работе в электроустановках свыше 42 В необходимо применять лестницы и стремянки, изготовленные из сухой древесины или других изоляционных материалов. Разрешается применение металлических лестниц и стремянок, входящих в комплект оборудования связи, при условии их надёжной изоляции от пола и металлических частей оборудования.
- 1.8. Работу необходимо выполнять только порученную непосредственным руководителем и проводить её с использованием исправных переносных лестниц и стремянок, обеспечивающих безопасное проведение работ и отвечающих требованиям, приведённым в разделе 2.

2. Общие требования

2. 1. Общая длина (высота) приставной лестницы должна обеспечивать рабочему возможность работать стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы. Длина лестницы не должна превышать 5 м.
2. 2. Нижние концы приставных лестниц должны иметь упоры в виде острых стальных наконечников, если они устанавливаются на грунте, или резиновых башмаков, если они устанавливаются на полу, асфальте и т. п. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки.
2. 3. Расстояние между ступеньками лестниц и стремянок должно быть не более 250 мм и не менее 150 мм; размер сечения ступенек - не менее 40 x 20 мм.
2. 4. Ступеньки деревянных лестниц должны быть прочно вставлены в выдолбленные в тетивах отверстия. Тетивы должны скрепляться стяжными болтами, диаметром не менее 8 мм с расстоянием между ними не больше 2 м, а также под верхней и нижней ступеньками.
2. 5. Размер рабочих площадок лестниц (стремянок) должен быть не менее 320 x 320 мм, стремянок-тумб - 300 x 220 мм. Рабочие площадки лестниц (стремянок), высотой 1, 3 м и выше должны иметь ограждения (упор, поручни).
2. 6. Металлические детали лестниц не должны иметь трещин, заусенцев и острых краёв. Трещины в тетивах и ступеньках деревянных лестниц допускаются только продольные, длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. При этом местонахождение и направление трещин не должно грозить ослаблением тетив и ступенек. Заделка трещин и надломов шпаклёвкой, заклеиванием или иным способом не допускается. Поперечные трещины не допускаются.
2. 7. Раздвижные лестницы (стремянки) должны иметь замковое приспособление, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестниц (стремянок) во время работы на них. Раздвижные стремянки с колёсами должны иметь замковое приспособление, исключающее движение стремянок во время работы на них.

2. 8. Переносные лестницы и стремянки должны подвергаться, в зависимости от условий пользования ими, не реже 1 раза в год.

2. 9. Все переносные лестницы и стремянки должны быть проинвентаризированы, иметь на тетивах порядковый номер и быть записанными в специальном журнале, в котором отмечаются их периодические осмотры. На их тетивах должна указываться дата очередного испытания, а также их принадлежность (цех, участок и т. п.).

3. Требования безопасности перед началом работ.

3. 1. До начал работ необходимо:

- надеть рабочую одежду, застегнуть обшлага рукавов и убрать свисающие концы одежды;
- осмотреть рабочее место, убрать предметы, мешающие работе, и освободить проходы;
- проверить наличие в рабочей сумке необходимых инструментов и приспособлений;
- подготовить и надеть предохранительный пояс при работе на высоте более 1, 3 м.

3. 2. Проверить срок очередного испытания лестницы (стремянки). До начала работы о всех неисправностях сообщить руководителю работ.

3. 3. Тщательно осмотреть лестницу на соответствие требованиям, приведённым в разделе 2.

3. 4. Обеспечить устойчивость лестницы (стремянки), а потом путём осмотра и испытания убедиться, что они не могут соскользнуть с места или быть случайно сдвинутыми.

4. Требования безопасности во время работы.

4. 1. Работы с электроинструментом, пневматическим инструментом, паяльной лампой и газосваркой, с монтажным пиротехническим пистолетом разрешаются только с лестниц (стремянки), имеющих ограждённые поручнями верхние площадки.

4. 2. Если невозможно прочно закрепить верх лестницы, а также при работе на лестницах (стремянках) в местах с оживлённым движением пешеходов или на высоте больше 4 м, независимо от наличия на концах лестницы (стремянки) металлических наконечников или резиновых башмаков, около неё должен находиться работник, наблюдающий за местом проведения работ, движением людей и поддерживающий лестницу.

4. 3. Если необходимо установить лестницу (стремянку) против входных дверей, то около неё должен находиться работник, оберегающий её от толчков.

4. 4. Для работы на маршах лестничных площадок могут применяться лестницы с укороченной тетивой или устраиваться специальные настилы.

4. 5. При работе на высоте более 1, 3 м передавать работнику инструмент, приспособления, сменные блоки и др., а также получать их от работника разрешается только с помощью бесконечной верёвки.

4.6. На лестнице не должно быть более 1 работающего.

4.7. При транспортировании лестницы убедитесь в безопасности окружающих.

4.8. При работе с применением переносных лестниц и стремянок запрещается:

- применять лестницы (стремянки) с истекшим сроком очередного испытания;
 - работать с применением неисправных лестниц;
 - стоять или проходить под лестницей, на которой находится рабочий;
 - находиться на лестнице на расстоянии менее 1 м от её верхнего конца;
 - в случае недостаточной длины лестницы устраивать опорные сооружения из ящиков, бочек и т. п., а также устанавливать переносные лестницы под углом больше 75 градусов без дополнительного крепления верхней части лестницы;
 - работать с двух верхних ступенек лестниц (стремянки), не имеющих ограждений;
 - находиться на ступеньках больше, чем одному человеку;
 - работать около и над работающими машинами, валами, шкивами, транспортёрами и др.;
 - выполнять работу по натягиванию проводов и кабелей;
 - работать с приставных лестниц с электро- и пневмоинструментом;
 - поддерживать на высоте тяжёлые детали;
 - применять металлические переносные лестницы и стремянки (кроме указанных в пункте 1. 4.9. При обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп электроосвещения;
 - применять временные настилы на случайных опорах (ящиках, кирпичях и т. п.) вместо лестниц;
- 4.10. Применять лестницы (стремянки) с прибитыми гвоздями ступеньками без врезки ступенек в тетивы.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5. 1. Проверить наличие используемых инструментов и приспособлений.

5. 2. Привести в порядок рабочее место.
5. 3. Убрать лестницу в отведённое для хранения место.
5. 4. Сдать инструмент и приспособления или убрать их в отведённое для хранения место.

6. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

6. 1. Каждый работник, первым выявивший угрозу возникновения аварийной ситуации, должен немедленно прекратить работу и подать команду "СТОП!".
6. 2. Команду "СТОП!", поданную любым работником, должны немедленно выполнить все работники, услышавшие её.
6. 3. Об угрозе возникновения или о возникновении аварийной ситуации работник обязан немедленно сообщить руководителю работ (непосредственному руководителю).
6. 4. При работе на переносных лестницах и стремянках с использованием электроинструмента (пневмоинструмента, ручного инструмента) в аварийных ситуациях действовать согласно правилам безопасности при работе с соответствующим инструментом.
6. 5. Во всех случаях запрещается спрыгивать с лестницы (стремянки) с высоты более 1,5 м.
6. 6. При несчастном случае к потерпевшему вызвать врача, а до его прибытия оказать потерпевшему первую помощь.
6. 7. При угрозе возникновения или возникновения других аварийных ситуаций действовать в соответствии со своими обязанностями согласно Плану ликвидации аварий.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

« _____ » _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ №30
по охране труда при складировании материальных ценностей
ИОТ - 030 – 2011

1. Общие положения

- 1.1. Требования настоящей инструкции распространяются на складские помещения, кладовые, площадки и прочие сооружения, предназначенные для хранения материальных ценностей.
- 1.2. Ответственность за организацию безопасного складирования материальных ценностей возлагается на завхоза.
- 1.3. Персонал, допущенный к выполнению работ по складированию, несет ответственность за нарушение требований техники безопасности и производственной санитарии, предусмотренных в настоящей инструкции.
- 1.4. Для складирования материальных ценностей должны быть выделены специально оборудованные помещения или площадки, в которых созданы условия, обеспечивающие сохранение хорошего качества хранящихся материальных ценностей. Они должны отвечать требованиям техники безопасности и производственной санитарии.

2. Требования к персоналу

- 2.1. Лица, допущенные к выполнению работ по складированию, обязаны:
- применять тару пылящихся материалов только с плотно закрывающимися крышками;
 - не допускать смешанного хранения материальных ценностей с несовместимыми физико-химическими свойствами и в условиях, которые вызывают их порчу или могут вызвать пожар, взрывы и другие опасные последствия;
 - при отсутствии необходимых условий ставить в известность непосредственного руководителя и не принимать на хранение материальные ценности, для которых не могут быть обеспечены условия хранения согласно их техническим требованиям;
 - содержать места хранения материальных ценностей в установленном порядке, не допуская их загромождения и захламления;
 - отпускать материальные ценности следует при строгом соблюдении требований безопасности и производственной санитарии, с учетом физико-химических свойств материалов.

3. Требования к устройствам, сооружениям, приспособлениям, условиям содержания и хранения материальных ценностей

- 3.1. В зависимости от физико-химических и механических свойств, состояний, габаритов материальные ценности должны содержаться и храниться:
- в помещениях или на открытых площадках;
 - на стеллажах, полках, в пирамидах, стойках и других устройствах;
 - в бункерах, закромах (ларях), контейнерах, ящиках, поддонах и других устройствах;
 - в транспортной таре (пакетах, мешках, оболочке, сосудах, емкостях, бочках, канистрах и прочих видах упаковки);
 - конструкция стеллажей не должна вынуждать работающих к подъему на высоту;
 - листовое стекло должно храниться в ящиках, в один ряд ребром на настилах;
 - бункеры, закрома, лари, контейнеры, ящики, предназначенные для хранения сыпучих, пылящихся материалов, должны изготавливаться из материалов механически прочных, не корродирующих, исключающих пыление, обеспечивающих сохранность материалов и возможность применения средств механизации погрузочно-разгрузочных работ;
 - закрома, лари, бункеры, ящики, контейнеры должны плотно закрываться крышками, иметь маркировку о их значении и таблички о предельно допустимых нагрузках.
 - соблюдать правила техники безопасности и производственной санитарии, установленные настоящей инструкцией;
 - знать факторы опасности, которые могут возникнуть и воздействовать при работе на складировании; знать приемы работы, исключающие воздействие факторов опасности;
 - знать назначение защитных средств, уметь их использовать, определять пригодность (исправность) и - обеспечивать удовлетворительное содержание их в готовности к немедленному применению;
 - знать основные свойства материальных ценностей, поступающих в кладовую, правильно размещать их при хранении;

- знать физико-химические свойства хранящихся химических веществ и соединений;
- знать соответствующие инструкции по технике безопасности при хранении и обращении с химическими веществами и соединениями;
- знать способы правильной упаковки и хранения химических веществ и соединений;
- в установленные сроки проходить медицинские осмотры;
- знать требования и инструкции по технике безопасности и производственной санитарии при обращении с баллонами, содержащими газы, знать свойства сыпучих и пылящихся материалов, хранящихся на складах и площадках, и меры по безопасному обращению с ними;
- обеспечивать содержание сыпучих материалов в условиях, исключающих запыление воздушной среды;
- выполнять погрузочно-разгрузочные работы способами, обеспечивающими механизацию и герметизацию всего процесса;
- проводить работу с сыпучими и пылящимися материалами с применением защитных устройств и средств; убирать просыпанные материалы способами, исключающими образование пыли;

4. Меры безопасности

4.1. При работах, связанных с приемкой материальных ценностей, соблюдать следующие требования:

- предварительно подготовить место для хранения в зависимости от габаритов, веса, физико-химических свойств материалов;
- осмотреть тару, в которой прибыли материальные ценности (нет ли поломок, не порвана ли она, не разбита ли и т. п.);
- имеются ли соответствующие надписи: вес, объем, дата выпуска, сорт и т. п., наличие технического паспорта, описания.

4.2. При упаковке и распаковке необходимо соблюдать следующие требования:

- применять исправный инструмент (молотки, клещи, гвоздодеры и т. д.);
- нажимая на гвоздодер или клещи, не допускать их срыва;
- концы забитых гвоздей и металлические ленты не должны выступать за пределы тары;
- не разбрасывать на проходах и рабочих местах гвозди, ленты, проволоку, инструмент;
- при упаковке едких, пыльных материалов пользоваться очками, респираторами;
- при распаковке пользоваться рукавицами, перчатками.

4.3. При сортировке и укладке материальных ценностей необходимо соблюдать следующие требования:

- более тяжелые материалы размещать на нижних полках стеллажей, на полу или настилах;
- укладывать материальные ценности так, чтобы при отпуске оставшийся материал не мог рассыпаться, скатиться, упасть;
- при перемещении материальных ценностей каждое место необходимо осматривать. Торчащие гвозди и концы обвязки забивать;
- при укладке и сортировке материальных ценностей на верхних полках стеллажей пользоваться исправными лестницами-стремянками. При этом в местах, где проводятся работы с применением приставных лестниц, запрещается выполнение каких-либо работ, при подъеме и спуске на лестнице запрещается держать в руках какие либо предметы.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

« _____ » _____ **201** __ г.

ИНСТРУКЦИЯ №31
по оказанию первой помощи пострадавшему
ИОТ - 031 - 2011

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся: в группах , прачке, кухне , медицинском кабинете;

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

- освободить пострадавшего от действия тока:
отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала; отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
-при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением. Вызвать скорую медицинскую помощь.
Оказать первую медицинскую помощь: уложить пострадавшего на подстилку;
распустить пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха; дать нюхать нашатырный спирт;
обрызгать лицо и шею холодной водой; растереть грудь и конечности спиртом;
при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

2. При отравлении угарным газом необходимо:

вынести пострадавшего на свежий воздух; поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
при необходимости применить искусственное дыхание; после восстановления дыхания дать валериановых капель.

3. При порезах необходимо:

при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее; промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином), обработать рану йодом; наложить повязку; при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

4. При ушибах:

положить на место ушиба холодный компресс; забинтовать ушибленное место.

5. Ожог термический:

смочить обожженное место спиртом или раствором соды; наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия; забинтовать.

6. Ожог едкими щелочами:

-обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты, смазать борным вазелином; наложить марлю или вату; забинтовать.

7. Ожог кислотами:

обильно смочить обожженное место раствором соды, наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
покрыть ватой; забинтовать.

8. Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов:

В аптечке должно находиться:

1. Перевязочные материалы:
2. бинты;
3. вата;
4. индивидуальные перевязочные пакеты;
5. лейкопластырь;
6. пакеты со стерильными медицинскими салфетками.
7. Кровоостанавливающий жгут.
8. Нашатырный спирт (в ампулах). /Применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых./
9. Настойка валерианы. /Успокаивающее средство./
10. 5-ти % спиртовой раствор йода. /Для обработки ран./
11. Перманганат калия или марганцовка. /Для промывания желудка, обработки ран./
12. Пищевая сода. /Для промывания желудка, обработки кожи при ожогах/
13. Борный вазелин. /Для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений; для смазывания кожи./
14. Активированный уголь. /Для лечения различных острых отравлений./
15. Борная кислота. /Для промывания глаз, обработки кожи./
16. Нитроглицерин или валидол. /При болях в сердце./
17. Анальгин, амидопирин. /При различных болях, ранениях./
18. Папаверин. /При гипертоническом кризе, болях в сердце./

Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу работающих в данном подразделении.

Инструкцию разработал

_____ **Е.П. Валентюк**

« _____ » _____ 201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ №19

Инструкция по охране труда для операторов котельной установки МК ДОУ Верхнедобринский детский сад Камышинского муниципального района

Волгоградской области

ИОТ -019-2011

1. Общие положения.

1.1. Настоящая инструкция разработана на основании требований гл. 15 "Правил устройства и безопасной эксплуатации паровых котлов с давлением пара не более 0,07 МПа и температурой нагрева воды не выше 115°C".

1.2. К работе по обслуживанию водогрейных котлов допускаются :

лица не моложе 18 лет, закрепленные за данным оборудованием приказом по предприятию; не имеющие, по заключению медкомиссии, противопоказаний к выполнению этих работ; прошедшие специальное обучение, инструктаж, стажировку и проверку знаний (с выдачей удостоверения) по вопросам охраны труда в объеме требований специальной программы, противопожарного минимума и 1-й квалификационной группы по электробезопасности.

1.3. Повторная проверка знаний персонала котельных проводится периодически не реже одного раза в год, а также при переходе к обслуживанию котлов другого типа или переводе обслуживаемых котлов на другой вид топлива.

1.4. Программа обучения и проверки знаний должна учитывать требования "Правил устройства и безопасной эксплуатации водогрейных котлов" и "Правил безопасности в газовом хозяйстве".

1.5. Работники, выполняющие эти работы обеспечиваются бесплатно спецодеждой и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с утвержденными нормами.

1.6. Опасными местами в котельной являются : топка котла, трубопроводы пара и горячей воды, предохранительные клапаны, насосы, ременные передачи, электродвигатели и электропускатели.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Перед началом работ необходимо убедиться в исправности спецодежды и средств защиты. Надеть спецодежду, застегнуть на все пуговицы.

2.2. Проверить наличие и исправность телефона, часов, первичных средств пожаротушения, укомплектованность медицинской аптечки, наличие схем водоснабжения и тепло- обеспечения, режимных карт работы котлов, температурных графиков, сменного журнала, технологической и других инструкций.

2.3. Проверить не загромождены ли проходы, пути эвакуации, основные и запасные выходы из помещения котельной. Убрать посторонние предметы.

2.4. Внешним осмотром убедиться :

в исправности (отсутствии повреждений) котлов, дымоходов, топок, ограждений, инвентаря и подсобных приспособлений;

в исправности электропроводки, шин и проводников заземления, корпусов и кнопок выключателей и электромагнитных пускателей, электроосвещения и вентиляции;

в целостности водоуказательных стекол, термометров и манометров;
в отсутствии порывов и течи трубопроводов пара, горячей и холодной воды, в исправности вентилей и трехходовых кранов.

2.5. Проверить работу основных и резервных питательных и циркуляционных насосов.

Проверить соответствуют ли расчетным параметрам показания контрольно-измерительных приборов.

2.6. Перед пуском котла в работу проверить "продувкой" работу водоуказательных приборов и кратковременным "подрывом" действие предохранительного клапана. Произвести проверки схем и приборов автоматики в соответствии с технологической инструкцией.

2.7. Ознакомиться с записями в сменном журнале, обратив особое внимание на имеющиеся недостатки и характер производившихся ремонтных или профилактических работ, а также - сливалась ли вода из системы и какова была температура наружного воздуха. Произвести прием дежурства под роспись в журнале.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Растопку котла необходимо вести постепенно, обеспечивая равномерный прогрев всех его частей, наблюдая за показаниями манометра, термометра и водоуказательного стекла.

3.2. Производить эксплуатацию котла в строгом соответствии с технологической инструкцией, соблюдая температурный график и расчетные параметры. Следить за уровнем воды в водоуказательном стекле.

3.3. При обслуживании котла, работающего на твердом топливе, кочегар обязан:

подавать топливо небольшими порциями при ослабленном дутье, поддерживая равномерное горение по всей площади колосниковой решетки;
при повышении нагрузки котла сначала усилить тягу, затем прибавить дутье, а при снижении нагрузки сначала уменьшить дутье, а затем уменьшить тягу;
после окончания загрузки котла топливом, закрыть топочные дверцы на щеколды.

3.4. При обслуживании котла, работающего на жидком топливе, кочегар обязан :

следить за полным сгоранием жидкого топлива в топке, не допускать его растекания;
при повышении нагрузки котла прибавить тягу, увеличить подачу воздуха, а затем - подачу топлива, пара;
прекратить подачу топлива, в случае погасания всех форсунок; разжигать форсунки в этом случае можно только после предварительной вентиляции котла в течение 10 - 15 минут.

3.5. Котел должен быть немедленно остановлен и отключен действием автоматики или персоналом в следующих случаях :

при обнаружении неисправности предохранительного клапана;
при прекращении действия всех питательных насосов;
при погасании факелов в топке при камерном сжигании топлива;
исчезновении электрического напряжения, питания контрольно-измерительных приборов;
при обнаружении трещин, вспучиваний, пропусков в сварных швах, обрывов анкерных болтов, других разрушений;
при возникновении пожара в помещении котельной.

3.6. Для паровых котлов, кроме случаев указанных в п. 3.5., необходимо произвести немедленную их остановку и отключение в случае:

повышения давления в барабане котла на 10 % выше разрешенного и его дальнейшего росте;
снижения или повышения уровня воды ниже или выше допустимого уровня;
неисправности водоуказательных приборов.

3.7. Для водогрейных котлов, кроме вышеуказанных случаев, необходимо произвести их немедленную остановку и отключение при:

снижении расхода воды через котел ниже минимально допустимого значения;
снижении давления воды в тракте котла ниже допустимого;
повышении температуры воды на выходе из котла до значения на 20(С ниже температуры насыщения, соответствующей рабочему давлению в выходном коллекторе котла.

3.8. Котел должен быть остановлен по распоряжению владельца или лица, ответственного за безопасную эксплуатацию, в случае обнаружения свищей в трубах, поверхностях нагрева, паро- и водо-перепускных трубах, паропроводах, коллекторах, в питательных трубопроводах, течи и испарений во фланцевых и вальцовочных соединениях.

3.9. При аварийной остановке котла необходимо прекратить подачу топлива, прикрыть поддувальную дверцу, после прекращения горения, выгрести оставшееся топливо с колосниковой решетки.

3.10. До начала осмотра или ремонтных работ котел должен быть отсоединен от всех трубопроводов. Отсоединенные трубопроводы должны быть заглушены.

3.11. Работы внутри топок, барабанов, газоходов, воздухопроводов и дымовых труб должны производиться после их вентиляции от вредных газов, проверки воздуха на загазованность и при температуре внутренних элементов котельной установки не выше 33(С, по наряду-допуску.

3.12. Запрещается :

во время работы котла, операторам выполнять работы не связанные с непосредственным обслуживанием котельной установки или за пределами помещения котельной;
производить, во время работы котла, электрогазосварочные и другие ремонтные работы;
использовать при работе внутри котла керосиновые и бензиновые лампы;
допускать в котельную посторонних лиц или выполнение не санкционированных работ;
хранить, сушить в котельной посторонние предметы, спецодежду, какие-либо материалы;
закрывать вентиляционные проемы, форточки и другие места притока воздуха в котельную;
производить растопку котла со спущенной водой или при замерзшей воде в системе;
спускать воду из котла до полного прекращения горения топлива;
тушить огонь, заливая топку водой.

4. Требования безопасности по окончании работы.

4.1. При круглосуточной работе котла необходимо :

закончить загрузку топлива, закрыть топочные дверцы;
привести в порядок рабочее место, подсобные приспособления и инструмент;
произвести необходимые записи в сменном журнале для передачи смены.

4.2. При не круглосуточной работе котла необходимо :

убедиться в полном прекращении горения в топке котла;
отключить электропитание насосов;
привести в порядок рабочее место, инвентарь, осмотреть помещение котельной;
сделать необходимые записи о работе котельной установки в сменном журнале;
закрывать, опечатать и сдать под охрану объект.

5. Действия в аварийных ситуациях.

5.1. При эксплуатации котлов возможны следующие аварийные ситуации:

пожар, взрыв котла трубопроводов газа или других агрегатов котельной;
короткое замыкание электропроводки, или в других агрегатах котельной;
прекращение подачи воды или электроэнергии;

- стихийные бедствия и другие случаи, не связанные с работой котла.
- 5.2. Во всех случаях необходимо произвести экстренную остановку котла. Отключить электропитание. Перекрыть подачу жидкого топлива или газа. Перекрыть соответствующие вентили паропроводов и трубопроводов горячей воды.
- 5.3. В случае пожара вызвать пожарную команду и использовать первичные средства пожаротушения для локализации пожара.
- 5.4. Эвакуировать в безопасное место персонал. Оказать необходимую мед помощь пострадавшим. Вызвать скорую помощь.
- 5.5. Доложить о случившемся руководителю участка, цеха. При работе котла на газе необходимо сообщить о случившемся диспетчеру газовой службы.
- 5.6. Ликвидировать последствия аварии и производить последующий пуск котла в работу можно только по письменному распоряжению начальника цеха (по наряду-допуску).

Инструкцию разработал _____ Е.П.Валентюк