Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Верхнедобринский детский сад
Камышинского Муниципального района
Волгоградской области

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЕРХНЕДОБРИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЕРХНЕДОБРИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
DN: C=RU, S=Волгоградская область, STREET=ул. Рабочая 31а, L=с. Верхняя Добринка, T=заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЕРХНЕДОБРИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, ОГРН=1033400645717, СНИЛС=07797188945, ИНН ЮЛ=3410062454, ИНН=341000915839, E=v-dobrinka@yandex.ru, G=Елена Петровна, SN=Валентюк, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЕРХНЕДОБРИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.09.11 16:13:48+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
МКДОУ Верхнедобринский дс
Протокол № 1 от 31.08.2023г

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
Верхнедобринский дс
_____Валентюк Е.П.
Приказ № 74 от 31.08.2023г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЕРХНЕДОБРИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

с. Верхняя Добринка, 2023год.

Пояснительная записка

Учебный план (далее - план) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Верхнедобринский дс (далее - МКДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МКДОУ на 2023/ 2024 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20) (данное постановление вступают в действие с 01.01.2021 и действуют до 01.01.2027);
- Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 и действуют до 01.03.2027);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегестрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет -15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет -20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет -25 минут;

- для воспитанников от 6 до 7 лет -30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более

- для воспитанников 2 до 3 лет 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут. При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в МКДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МКДОУ разработанной на основе ФОП ДО.

Таблица 1

Планирование занятий

Образовательная область	**Базовый вид деятельности**	**Периодичность**				
		2-3 года	**3-4 года**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на воздухе		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Речевое развитие	Развитие речи	2 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	ОГ	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художествен но - эстетическое развитие	Рисовани е	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Аппликац ия		1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Количество занятий		10	10	10	13	14
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						
Чтение художественной литературы		Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
Конструктивномодельная деятельность		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность		Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов		Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
Дежурства/поручения		Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
Прогулки		Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельная игра		Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
Познавательно исследовательская деятельность		Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика		Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
Г игиенические процедуры		Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно

Учебная нагрузка

Таблица 2

2- 3 года

	Физическое развитие	Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественноэстетическое развитие			
	Физическая культура в помещении	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		Рисование	Лепка	Музыка	Итого
Длительность 10 мин								
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут								
Количество часов неделю	**2**	**1**	**1**	**2**	**1**	**1**	**2**	**10/1ч 40м**
Количество часов в месяц								
сентябрь	8	4	4	8	4	5	9	
октябрь	9	4	5	9	4	4	9	
ноябрь	9	5	3	9	5	4	7	
декабрь	8	4	4	8	4	5	9	
январь	7	4	3	7	4	3	6	
февраль	9	4	4	9	4	3	7	
март	8	4	4	8	4	4	8	
апрель	8	4	5	8	4	4	9	
май	8	4	4	8	4	4	8	
год	**74**	**37**	**36**	**74**	**37**	**36**	**72**	**366**

Таблица 3

3-4 года

Количество часов	**Физическое развитие**		**Познавательное развитие**		**Речевое развитие**	**Художественноэстетическое развитие**				
	Физическая культура в помещении	**Физическая культура на воздухе**	**ФЭМП**	**Ознакомление с окружающим миром**	**Развитие речи**	**Рисование**	**Лепка**	**Музыка**	**Аппликация**	
Длительность 15 мин										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут										
Количество часов неделю	**2**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0,5**	**2**	**0,5**	**10/ 2 ч 30м**
			оличество часов в месяц							
сентябрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	

октябрь	9	4	4	5	5	4	2	9	2	
ноябрь	8	4	5	3	4	4	3	9	2	
декабрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
январь	7	3	4	3	4	3	2	7	1	
февраль	8	3	4	4	4	3	3	9	2	
март	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
апрель	9	4	4	5	4	4	2	8	2	
май	8	4	4	4	4	4	3	8	1	
год	**73**	**36**	**37**	**36**	**37**	**36**	**21**	**74**	**16**	**367**

Таблица 4

3-5 лет

	Физическое развитие		**Познавательное развитие**		**Речевое развитие**	**Художественноэстетическое развитие**				
	Физическая культура в помещении	**Физическая культура на воздухе**	**ФЭМП**	**Ознакомление с окружающим миром**	**Развитие речи**	**Рисование**	**Лепка**	**Музыка**	**Аппликация**	**Итого**
Длительность 20 мин										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут										
Количество часов неделю	**2**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0,5**	**2**	**0,5**	**10/ 3 ч 20м**
Количество часов в месяц										
сентябрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
октябрь	9	4	4	5	5	4	2	9	2	
ноябрь	8	4	5	3	4	4	3	9	2	
декабрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
январь	7	3	4	3	4	3	2	7	1	
февраль	8	3	4	4	4	3	3	9	2	
март	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
апрель	9	4	4	5	4	4	2	8	2	
май	8	4	4	4	4	4	3	8	1	
год	**73**	**36**	**37**	**36**	**37**	**36**	**21**	**74**	**16**	**366**

Таблица 5

3-6 лет

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие		Художественноэстетическое развитие				
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром	Развитие речи	ОГ	Рисование	Лепка	Музыка	Аппликация	Итого
Длительность 25 мин											
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут											
Количество часов неделю	2	1	1	1	2	1	2	0,5	2	0,5	13/5ч 25м
Количество часов в месяц											
сентябрь	8	5	4	4	8	3	9	2	8	2	
октябрь	9	4	4	5	9	4	9	2	9	2	
ноябрь	8	4	5	3	9	5	8	3	9	2	
декабрь	8	5	4	4	8	4	9	2	8	2	
январь	8	3	4	3	7	4	7	2	7	1	
февраль	8	3	4	4	9	4	7	3	9	2	
март	8	4	4	4	8	4	8	2	8	2	
апрель	9	4	4	5	8	4	8	2	8	2	
май	8	4	4	4	8	5	8	3	8	1	
год	74	36	37	36	74	37	73	21	74	16	478

Таблица 6

3- 7 лет

	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие		Художественноэстетическое развитие				
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром	Развитие речи	ОГ	Рисование	Лепка	Музыка	Аппликация	Итого
Длительность 30 мин											
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут											
Количество часов неделю	2	1	2	1	2	1	2	0,5	2	0,5	14/7ч

Количество часов в месяц

сентябрь	8	5	8	4	9	4	9	2	8	2	
октябрь	9	4	8	5	9	4	9	2	9	2	
ноябрь	8	4	10	3	8	5	8	3	9	2	
декабрь	8	5	8	4	9	4	9	2	8	2	
январь	7	3	7	3	7	4	7	2	7	1	
февраль	8	3	9	4	7	4	7	3	9	2	
март	8	4	8	4	8	4	8	2	8	2	
апрель	9	4	8	5	9	4	8	2	8	2	
май	8	4	8	4	8	4	8	3	8	1	
год	**73**	**36**	**74**	**36**	**74**	**37**	**73**	**21**	**74**	**16**	**514**

Таблица 7

Режим двигательной активности

Формы работы	**Виды занятий**	**Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей**				
		2-3	**3-4**	**4-5**	**5-6**	**6-7**
Физкультурн ые занятия	В помещении	2 раза в неделю 10-15	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
	На улице		1 раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 20-25	1раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
Физкультурно оздоровительн ая работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежеднев но не менее 10 мин	Ежеднев но не менее 10 мин	Ежеднев но не менее 10 мин	Ежеднев но не менее 10 мин	Ежеднев но не менее 10 мин
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежеднев но 2 раза (утром и вечером) 10-15	Ежеднев но 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежеднев но 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежеднев но 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежеднев но 2 раза (утром и вечером) 30-35
	Физкультмину тки (в середине статического занятия)	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин
Активный отдых	Физкультурны й досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц 30-40 мин	1 раз в месяц 40-45 мин
	Физкультурны й праздник			2 раза в год 1-1,5 ч	2 раза в год 1-1,5 ч	2 раза в год 1-1,5 ч
	День здоровья	1 раз в	1 раз в	1 раз в	1 раз в	1 раз в

		квартал	квартал	квартал	квартал	квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно