**МАСТЕР-КЛАСС № 1 2019-20**

**ОПИСАНИЕ ВАЛЬСОВЫХ ДВИЖЕНИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГ. ГР.**

      Дети стоят в кругу парами, повернувшись  лицом друг к другу и,

      взявшись за правые руки (мальчик стоит спиной в круг, девочка – лицом)

**1-АЯ КОМБИНАЦИЯ ДВИЖЕНИЙ:** с полуприседания (колени вместе) делают  шаг вперёд-назад (сходясь-расходясь) с тремя лёгкими перетопами на носках, при этом то выпрямляя колени, то сгибая («качели);

меняются местами  «восьмёркой» через «воротики» (сцепленные правые руки);

Повторение комбинации движений с возвращением на свои места через «воротики».

**2- АЯ КОМБИНАЦИЯ ДВИЖЕНИЙ:** кружение девочек под «воротиком»;

встать друг к другу спиной – покачивание туловища с пружинящим полуприседанием и «вырастанием» вправо-влево с поворотом головы друг к другу (ноги на ширине плеч);

кружение в паре, повернувшись друг к другу правыми плечами: вытянутая правая рука мальчика придерживает девочку за левый бок с её спины; левая  рука мальчика, согнутая в локте,  прижата кистью к его пояснице; в ладонь левой руки мальчика вложена кисть вытянутой правой руки девочки, левая её рука придерживает платье.

**3-Я  КОМБИНПЦИЯ ДВИЖЕНИЙ:**остановившись после кружения,  не выпуская сцепленных рук (левая рука у мальчика и правая - у девочки), бегут по кругу на лёгком беге, свободная рука у мальчика за спиной, девочка свободной рукой держит платье;

кружение девочки вокруг мальчика на лёгком беге, не размыкая

вытянутых сцепленных рук. Мальчик при этом поворачивается спиной

вокруг своей оси. Остановившись, девочка кружится под высоко

поднятыми сцепленными руками («воротики»).

**4-АЯ КОМБИНАЦИЯ ДВИЖЕНИЙ:**стоят лицом друг к другу, у девочки руки за платье, мальчик держит руки за спиной; на раз   делают шаг вперёд навстречу друг другу правыми плечами, на два-три поворот на месте через правое плечо (на 180 град.), спиной отходят назад с тремя перетопами, иеняясь местами (вальсовый шаг вперёд с поворотом на вальсовом шаге назад);

     каждый делает «балансе» вправо-влево;

повторно выполняют вальсовый шаг вперёд-назад с поворотом, возвращаясь на своё место, затем вновь балансе вправо-влево;

кружение в паре: правыми плечами друг к другу, мальчик правой вытянутой рукой придерживает девочку за левый  бок спереди, левая рука мальчика за спиной; у девочки правая рука на левом плече мальчика, левой рукой придерживает платье.  
**5-АЯ КОМБИНАЦИЯ ДВИЖЕНИЙ:** бегут по кругу, держась за руки, на лёгком беге, свободная рука у мальчика за спиной, девочка свободной рукой держит платье; мальчик встаёт на правое колено, девочка обегает его; мальчик встаёт, кланяются друг другу; мальчик провожает девочку на место.